

# 豊平河畔 だより

北海道社会保険病院



「札幌シルバリー男声合唱団コンサート」  
平成24年3月8日(木)開催  
北海道社会保険病院内グリーンモールにて

## 病院理念

患者さんを中心とした質の高い医療を提供し、地域から信頼される病院を目指します。

## 基本方針

1. 患者さんの権利を尊重し、人間愛を基調とした医療に努めます。
2. 安全で安心できる医療に努めます。
3. 説明と同意を基本とする医療に努めます。
4. 地域の医療・福祉施設との連携を推進します。
5. 地域の健康増進を目指し、保健予防活動を推進します。



# 新任外来担当医のご紹介

Affiliation 外科

Name 中西 一彰



4月より外科に勤務しております中西一彰です。専門は消化器外科・一般外科で、前任地の北海道大学病院第一外科(現:消化器外科I)では肝胆膵外科、おもに肝臓外科を担当していました。

当院の理念である“質の高く、地域から信頼される医療”を提供し、多くの方のお役に立てるように努力いたします。お気軽に患者さんのご紹介をいただければ幸いです。

よろしくお願ひいたします。

Affiliation 内科

Name 竹内 正



今年2月から当病院で「内科」外来を担当させて頂くことになりました。私は長年、企業で健康管理や診療を行っておりました。健康診断で見つかった異常や様々な訴えを持つ職員を診察し、必要であれば専門医に紹介する仕事です。

当病院での私の役目は初診患者さんの診察ですが、病人を第一線で診ておられる先生方が当病院にご紹介くださる際、専門科を決めかねる場合にもご利用くださればと考えております。

Affiliation 外科

Name 市川 伸樹



初めてまして。  
このたび北海道社会保険病院外科に赴任致しました平成15年北大卒業の市川伸樹と申します。

卒後は北大第一外科に入局し、大学病院や関連施設にて修練させていただいておりました。消化器外科、一般外科、乳腺外科に関して、皆様のお役に立てる事ががあれば、全力を尽くしたいと思います。

今後、何卒宜しくお願い申し上げます。

Affiliation 心臓血管外科

Name 森 大輔



はじめまして。  
2007年北海道大学医学部を卒業後、京都で2年間初期研修、北大循環器外科・市立旭川病院胸部外科・北海道大野病院心臓血管外科でそれぞれ1年間勤務し、今年4月から当病院心臓血管外科に着任いたしました。

心臓・血管の病気で手術が必要となればご相談ください。最善の方法で対処したいと思っています。よろしくお願ひいたします。

この4月より10名の新しい医師を迎える診療を行なっています。  
今回外来を担当している医師をご紹介します。



Affiliation 皮膚科

Name 熊谷 綾子



初めまして。

4月より皮膚科で外来を担当しております  
熊谷綾子です。

札幌医科大学出身で、これまで大学病院を中心に入院してきました。皮膚科は人体で最大の臓器で、直接外界と触れるため大切な役割を果たしています。そのような皮膚のトラブルは思った以上に大きなストレスとなるものです。皮膚のほかにも髪や爪の悩みなど、気になることがありましたら気軽に受診して下さい。

Affiliation 整形外科

Name 佃 幸憲



このたび、4月より、整形外科医として北海道社会保険病院に勤務することになりました  
佃 幸憲と申します。

整形外科は主に、運動に関する部位である四肢、腰痛、手足のしびれなどでお困りの方が増えてきています。近年では医療も進歩してきており、以前は年齢によるものあきらめていた疾患も治療が可能になります。病気も人によりさまざまですのであきらめる前に一度受診いただければと思います。

Affiliation 耳鼻咽喉科

Name 大原 賢三



初めまして。

このたび耳鼻咽喉科で勤務させていただくこととなつた大原と申します。

小児から高齢の方まで、良性疾患から悪性疾患まで、幅広い分野で多くの方々の力になれたらと思います。

どうぞよろしくお願ひします。

Affiliation 呼吸器内科

Name 國崎 守



初めまして。呼吸器内科の國崎 守です。4月より北大病院第一内科の後期研修医として北海道社会保険病院に配属されました。出身高校は岩見沢東高校、出身大学は聖マリアンナ医大です。大学卒業後は北大病院、岩見沢市立病院で初期研修をして現在に至ります。

将来的には呼吸器と糖尿病を専門にした総合内科医になりたいと考えております。そのため今は第一内科関連病院を1年ごとに移動しながら沢山のことを学んでいきたいと考えています。医師3年目であり、他の先生方には至らない点が多くありますが、一生懸命がんばりますのでよろしくお願ひいたします。

column  
**04**

## 地域連携相談室 2011年度実績報告

地域連携相談室長 本間 しのぶ



日頃より地域連携相談室をご利用いただきありがとうございます。2011年度の実績を報告させていただきます。2011年は近隣のクリニックの閉院によるご紹介、また開院されたクリニックからのご紹介があり、地域連携相談室経由の紹介件数が3,712件と昨年度より550件増加しました。心臓内科・消化器内科・耳鼻咽喉科の順にご利用いただいている。

また、放射線科のCT検査・読影、消化器内科への肝機能障害の患者依頼が多く超音波検査が増加しています。

地域別では、豊平区・南区のクリニックの先生からのご紹介が多くなっています。市外からは近隣の市町村からの母体搬送を積極的に受け入れており、周産期センターとしての役割を全うできるよう努力しております。

今年度より地域連携相談室の窓口を設け、ご紹介していただいた患者さんが迷うことなく、また待ち時間が少なく各外来にご案内できるようにしております。心臓内科ではご紹介いただいた患者さんが検査診察までに多くの時間を要していましたが、新患外来を新設し以前よりお待たせしないで診察ができるようになりました。

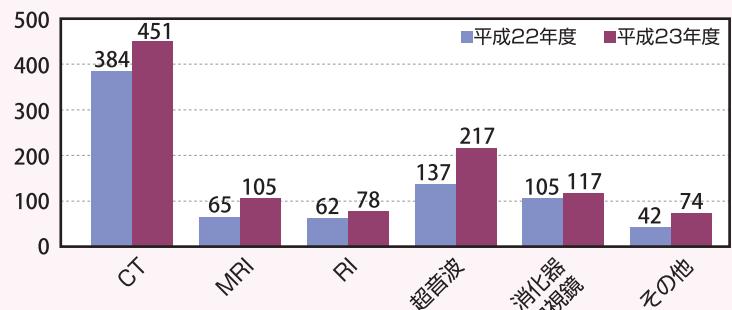
今後も地域医療に貢献してまいりたいと存じます。引き続きご高配賜りますよう、よろしくお願いいたします。



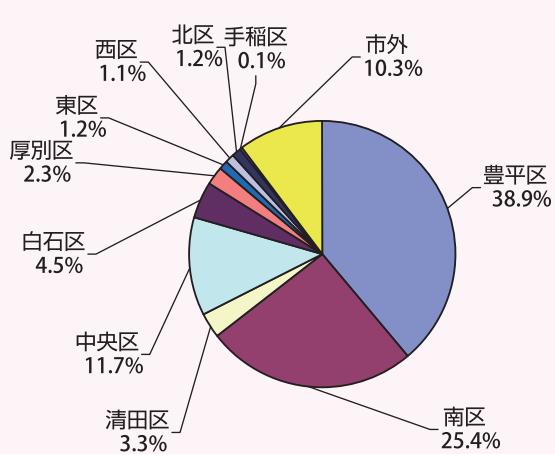
## [検査項目別利用状況 一年度比較一]

	CT	MRI	RI	超音波	消化器内視鏡	その他	合計
平成22年度	384	65	62	137	105	42	795
平成23年度	451	105	78	217	117	74	1042

## [検査項目別利用状況 一年度比較二]



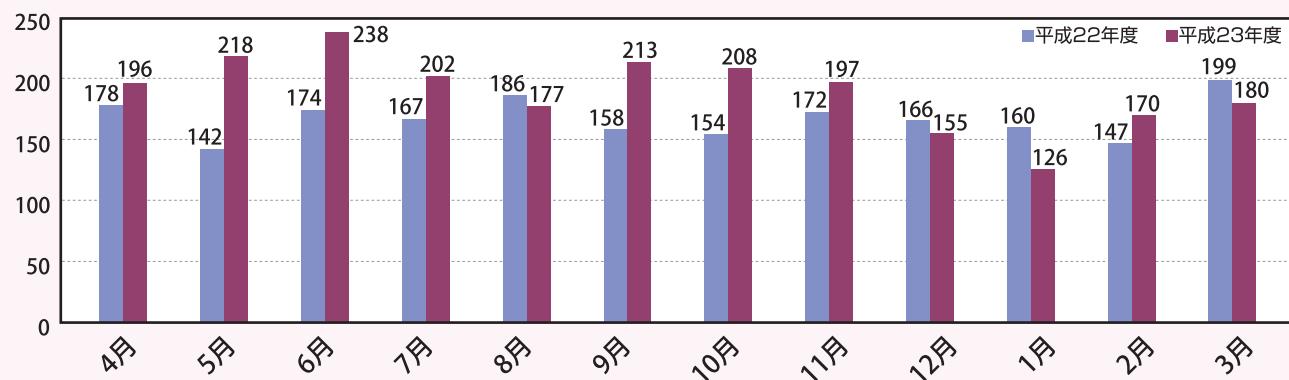
## [地域医療機関別患者数割合]



## [外来月別利用状況]

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
平成22年度	178	142	174	167	186	158	154	172	166	160	147	199	2,003
平成23年度	196	218	238	202	177	213	208	197	155	126	170	180	2,280

## [外来月別利用状況 一年度比較一]



# 健康教室のご案内

当病院では、健康への正しい知識を深める機会として、毎月2週にわたって健康教室を開催しております。

医師、看護師、薬剤師、管理栄養士等が分かりやすくお話しします。  
どなたでも無料でご参加いただけます。



**場所** 外来棟1階ホスピタルモール  
(エスカレーター裏側)

**時間** 11:30～12:00

**予約** 予約はいりません。  
どなたでも無料でご参加いただけます

※開催日など詳しくは、ホームページやチラシをご覧ください。

外来の待合場所が会場です

整形外科

中央  
処置室

会計窓口

会場はこちら

正面玄関

エスカレーター

再来  
受付機

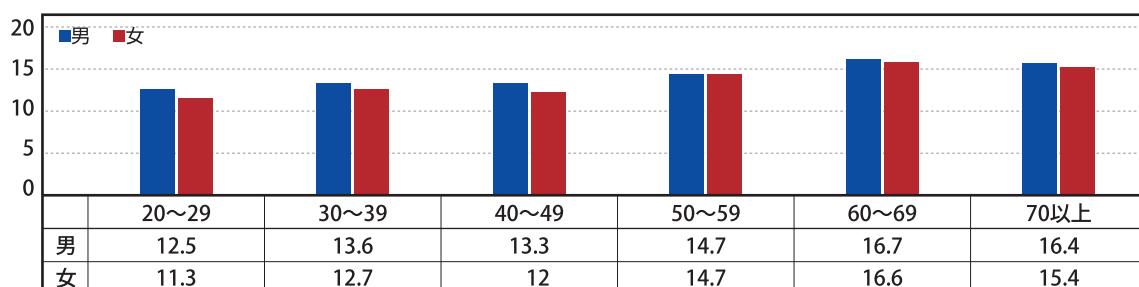
## ✿ 健康教室から管理栄養士のお話です ✿

# 食物繊維のとり方

栄養管理室 越後 弘子

食物繊維は、便秘だけでなくあらゆる生活習慣病の予防に重要な役割を果たしています。日本人の食事摂取基準(2010年版)食物繊維の摂取目標は、成人女性17g以上・男性19g以上です。下のグラフは、平成22年度の国民栄養調査結果です。食物繊維の摂取量は、ほとんどの世代で不足しています。

〈平成22年国民栄養調査〉日本人の平均摂取量(1人1日あたり平均)



食物繊維の目安量は摂取エネルギー 1,000Kcal当たり10gで算出するため成人の場合20～25gになります。まずは、この数値を普段の食生活で心がけましょう。

食物繊維を1日20～25gとる5つのコツを紹介します。

### ①1日3度の食事で「主食」を必ずとる

穀類は、食物繊維が豊富に含まれるため毎食抜かずに入れると効率よく摂取できます。ご飯軽く1膳(150g)食物繊維0.4gですが、玄米ご飯にすると2gになります。白米に麦や雑穀、玄米を混ぜて炊きカレーライスやハヤシライス、チャーハン等にとりいれると食べやすくなります。食パンは6枚切り1枚で食物繊維1.4gです。うどん(乾)80g(1食分)で食物繊維1.9g、そば(乾)は同じ量で3gです。

### ②副菜に野菜中心のおかずを取り入れる

野菜、きのこ、海藻などのおかずを、小鉢程度の器に1食に1～2品。1日で、5皿が目安です。

### ③野菜は生より加熱してとる

生野菜はかさばるので、たくさん食べたようでも実際はそんなに食べることはできないものです。煮物、炒めもの、お浸し等加熱するとカサが減ってたくさん食べられます。

### ④果物を1日1個は食べる

忘れがちですが果物は優秀な食物繊維源です。食物繊維の多い果物はキウイ1個(100g)2.5g、りんご1/2個(150g)2.3g、柿1/2個(100g)1.6gです。

### ⑤食物繊維を多く含む食品をとりいれる

おからやきな粉、ゴマ、アーモンドも食物繊維は豊富で、野菜の胡麻和えやピーナツ和えもお勧めです。

毎日の食事に食物繊維を、意識をしないとなかなか難しいとおもいます。お時間ありましたら健康教室で詳しく話しておりますのでお立ち寄りください。

# ME部(Medical Engineering)

ME部 技士長 寺島 齊

ME部は設立から今年で12年目を迎え、部長の五十嵐慶一心臓血管センター長のもと9名の臨床工学技士で業務を行っています。また、臨床工学は「CE:Clinical Engineering」と訳されますが、当院では「ME:Medical Engineering」の名称で定着しています。

臨床工学技士ってどんな仕事をしているの?と思われる方も多いと思いますので、当院ME部の主な業務を紹介します。

## 心臓カテーテル室業務

虚血性心疾患に対する検査および治療、不整脈に対する電気生理学的検査、心臓アブレーション、ペースメーカー植込術などが行われ、このとき使用する機器操作、データの記録を行います。夜間・休日を問わず対応し、急性心筋梗塞など緊急時には、補助循環装置の準備・操作も行います。

## 人工心肺業務

心臓血管外科で行われる、弁膜症への弁置換および形成術、大動脈瘤への人工血管置換術などにおいて、人工心肺を用い手術中の心臓と肺の機能を代行する非常に緊張する業務です。

## 血液浄化業務

人工透析室(20床)および、ICCUにて血液透析、血漿交換など様々な血液浄化療法に対応しています。

## ペースメーカー・デバイス(ICD・CRTD/P)専門外来業務

患者さんに装着されているペースメーカーや除細動機器が、適切に機能しているかを把握するためのデータや、バッテリ残量などの測定を行います。装着している機器による不快がない様、医師と相談しながら適切な設定をし、患者さんに満足してもらえるよう心がけています。

## 医療機器保守管理業務

病院の中には多くの医療器械があります。平成19年4月の医療法改正により、医療機器の保守管理、安全に使用しているか点検などの安全対策が義務付けられました。ME部ではこれに対応し、院内の医療機器が安全に使用され、また、機能を十分に発揮できるよう保守管理業務を行っています。今後も、高度化する様々な医療機器に対応し、安全で質の高い医療を提供できるように、チーム医療の一員として日々業務に取組んでいきます。



スタッフ全員



機器貸出コーナー



心臓カテーテル検査室業務



人工心肺業務

## 症例検討会のお知らせ

北海道社会保険病院では、地域の先生方との研修・交流の場として症例検討を中心とした勉強会を開催しています。

### 札幌南部呼吸器懇話会

第31回

日 時: 平成24年6月15日(金) 18:30~  
場 所: 北海道社会保険病院 3階講堂

### 豊平・清田・南区循環器懇話会

第20回

日 時: 平成24年6月19日(火) 19:00~  
場 所: 北海道社会保険病院 3階講堂

### リバーサイド懇話会

第31回

日 時: 平成24年7月17日(火) 18:30~  
場 所: 北海道社会保険病院 3階講堂

詳細は地域連携相談室まで  
お問い合わせください。

## 症例検討会を実施しました

第30回

### 札幌南部呼吸器懇話会

日 時: 平成24年2月24日(金) 18:30~  
場 所: 北海道社会保険病院 3階講堂  
参加者: 医師18名 コメディカル1名  
講 演: 「ガイドラインをこえた成人喘息の治療と対応、  
難治性喘息も含めて」  
国立病院機構相模原病院 谷口 正実先生の講演がありました。



第30回

### リバーサイド消化器懇話会

日 時: 平成24年3月16日(金) 19:00~  
場 所: 札幌パークホテル  
参加者: 医師91名 コメディカル27名  
講 演: 「C型肝炎治療の新展開」  
広島大学病院 茶山 一彰先生の講演がありました。



## 災害救急指定日

**6月12日(火)・6月24日(日)・7月9日(月)**

## 二次救急指定日

### 循環器・呼吸器系

平成24年 7月18日(水)

### 消化器系

平成24年 6月6日(水)・7月27日(金)

### 小児系

平成24年 6月10日(日)・6月15日(金)  
6月21日(木)・6月30日(土)  
7月 5日(木)・7月17日(火)  
7月29日(日)

変更になる場合がございます。当日の新聞等で確認をお願いいたします。

