

# 北海道社会保険病院だより

平成20年11月発行 第34号

## 糖尿病 内分泌内科のご案内

糖尿病・内分泌内科部長

井上 篤



**糖尿病・内分泌内科の常勤医として着任しました井上です。**

今年の7月から北海道社会保険病院の糖尿病・内分泌内科に赴任してきました井上篤と申します。どうぞよろしくお願ひします。生まれは北海道の滝川市です。大学を卒業後は、ほぼ臨床医一筋で過ごしてきました。糖尿病、内分泌の分野を主に診療するようになったのは約10年前からで、それ以前は、中小規模の病院も勤務していましたし、かつて炭鉱で栄えた芦別市で診療所勤務の経験もあります。

**糖尿病・内分泌内科へ診療科名が変わりました。**

糖尿病をはじめとする糖代謝異常、脂質代謝異常、さらに内分泌を中心に診療する分野では内科の中でも、「代謝内分

泌内科」、「糖尿病代謝内科」、「糖尿病内分泌内科」などを診療科名として標榜している病院が多いかと思えます。私人人は、甲状腺の診療で有名な複数の指導医に強く影響を受け、糖尿病学会の他、内分泌学会でも専門医と指導医を取得しました。このことが理由で糖尿病・内分泌内科という診療科名に変更させていただきました。

### 内分泌臓器とは？

内分泌臓器とは甲状腺、副甲状腺、下垂体、副腎、性腺そして脂肪組織ですが、病気の頻度からすると甲状腺が圧倒的に多いかと思えます。甲状腺はのど仏の前にある蝶々のような形をした臓器ですが、新陳代謝に重要な役割を果すホルモンを産生しています。このホルモンが持続的に産生されれば、甲状腺機能亢進状態となり、やせ、動悸、倦怠感、発汗過多などの症状が出ます。逆に低下すれば、寒さに弱くなり、無気力、脱毛、むくみ、便秘などの症状が出てきます。また、ホルモンが正常でも甲状腺自体にしこり（腺腫、ガン、リンパ腫）が出来て腫れてくる場合もあります。内分泌の病気全般に言えることですが、痛みなどの症状を伴わないことが多いため病気の発見が遅れることもあります。なんとなく調子が悪いと思われる方は、一度ご相談に来ていただくと幸いです。

**11月から外来糖尿病教室が始まります。**

外来患者さんとご家族向けに糖尿病教室が、当院でも開始されます。月に6回のペースで、曜日指定もあるため、難しい側面もあるうかと思いますが、糖尿病と診断されている方は参加をお勧めします。内容は1「糖尿病とくすり（上手にくすり付き合うために）」、2「日常生活の注意点」、3「血糖値が高いといわれたあなたへ（糖尿病とは）」、4「ダイエットを成功させるための6カ条」、5「歩いて健康（ウォーキングのすすめ）」、6「糖尿病の検査にはどのようなものがあるのか？（負荷検査やヘモグロビンエアイワンシーって何？）」となっています。まだまだお話しすべきことはあるのですが、現在の当院の主体的力量を最大限に発揮したスケジュールです。そして、多職種が関わり糖尿病の療養を支援したいと思っています。また、外来治療だけでは、目標とする血糖コントロールに達しない場合は、糖尿病教育入院のシステムも用意しています。

### フットケアー外来が始まります。

現在、糖尿病が原因で、足の切断に至る方が全国で年間3千〜4千人いるとも言われています。糖尿病性神経障害を持っている方や閉塞性動脈硬化症のある方が当面の対象患者さんとなりますが、フット

トケアの専門教育を受けた糖尿病療養指導士とともに足の観察や日常の足のケアについて詳しく指導、実技にあたります。

最後になりますが、当面常勤医は一人のため診療に限界はありますが、糖尿病は多臓器にまたがって合併症を起こす病気で、幸い当院には各臓器のスペシャリストである専門医が多数在籍しております。各専門医とうまく連携をとって近隣住民の健康維持に尽力するつもりです。当科をうまくご利用いただき、あわせて当科へのご指導、ご鞭撻をお願いし着任のご挨拶とさせていただきます。

## セカンドオピニオン

について

### 総合医療相談部

### 地域医療連携室

セカンドオピニオン（第二の意見）とは、「主治医（かかりつけ医）以外の医師の意見」という意味です。主治医から勧められた治療方法を選択するにあたり、第三者の意見を聞きたいとお考えになることも多いと思います。セカンドオピニオンは主治医が作成する資料やデータを元に、別の医師から意見を聞き、治療選択の参考にする仕組みです。

当院では、当院以外の医師に意見を聞いてみたいという方を積極的に支援しています。また、当院以外の主治医におかかりの患者さんを対象に、セカンドオピニオン外来を開設しております。（要予約）

### 当院のセカンドオピニオンについての考え

主治医から提案されている治療方法を選択する上での参考としていただくことを目的とするため、主治医の先生からの情報提供が必ず必要になります。また、患者さんからのお話や主治医の先生からいただく資料の範囲内で判断

を下すものであり、原則として新たな検査、治療は行いません。その場で転医をお勧めすることもありません。

当院で提供しましたセカンドオピニオンの内容につきましては、情報提供をくださった主治医あてに直接当院から文書にてお伝えいたします。

また、当院を受診されている患者さんが、他医療機関のセカンドオピニオンをご希望の場合は、遠慮なく主治医にお申し出ください。

### 相談料金について

健康保険は適用されず、全額自己負担となります。

料金は60分以内10,500円（消費税込）、以降30分毎5,250円となります。

### お申し込み・問い合わせ

総合医療相談部 地域医療連携室  
月～金曜日 午前9時～午後4時30分



## なかのしま健康フェア ～あなたの生活習慣病予防～

11月11日（火）・12日（水）・13日（木）  
北海道社会保険病院 1階グリーンモール特設会場

11日（火）・12日（水） 10:00～15:00  
13日（木） 10:00～14:00



健康・栄養・介護・お薬 無料相談会 / 血管年齢・骨密度等 無料測定会  
作品展示（院内学級・平岸西小学校・中の島保育所・サンビュー中の島）