

# 北海道社会保険病院だより

平成16年3月15日 第6号



〔写真：松下〕

## 前立腺がんってどんな病気？

泌尿器科医師 小林 皇

皆さん一度は「前立腺（ぜんりつせん）」という言葉聞いたことがあると思います。しかし、「前立腺につ

いて説明してください」と聞かれるとほとんどの人がうまく説明できないのではないのでしょうか？

今回は前立腺について、特に最近増加傾向にある前立腺がんについてお話ししたいと思います。

### 前立腺がんの症状とは？

前立腺がんは前立腺の外側に発生することが多いため、尿道や膀胱に影響が出てくるのは、がんがある程度進行してからになります(図2)。つまり、初期には自覚症状がないため気づきにくいのでよっかいです。

ちなみに前立腺肥大症とは、前立腺の内側が年齢とともに肥大してため尿道が圧迫されて、尿が出にくいとか、尿が近いといった症状がでます。「肥大症」と「がん」はそれぞれ別な病気、肥大症が悪くなつてがんになるといったことはありません。すなわち、肥大症とがんが一緒に存在することがあり、肥大症の検査や治療中にがんが見つかることもときどきあります。

### 前立腺がんを早く見つけるには？

前立腺がんを早期に見つけるために広く行われているのが、PSA(ピエスエー)検査と呼ばれる簡単な血液検査です。

PSAは、前立腺がんの腫瘍マーカーで前立腺がんになると血液中での量が増えてきます。PSAの血中濃度を調べることで、前立腺がんの可能性の有無を判断するのです。

### 他にどんな検査があるの？

先に述べたPSA検査のほかに、医師が肛門から直腸に指を入れて前立腺がんのしこりを直接触れること

**前立腺とは？**  
前立腺は男性の膀胱の出口にあつて、尿道をぐるりと取りまいてくるクルミ大の臓器です(図1)。女性にはありません。最も重要な働きは精液の一部となる前立腺液を産生することで、精子を保護しています。ここに発生するがんが前立腺がんです。50歳未満にはかかりにくく、60歳くらいから急増する高齢者に多いがんです。

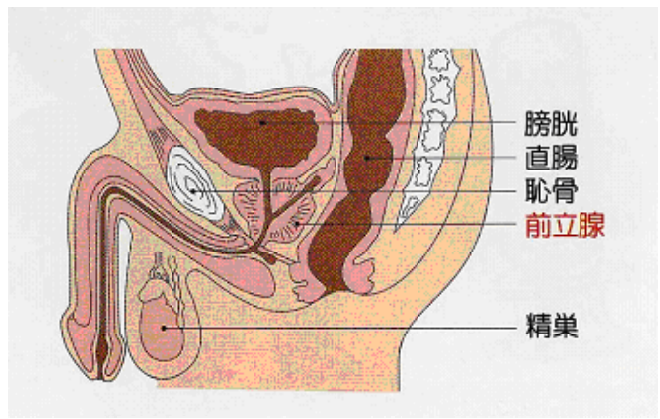


図1

で診断する直腸内指診や超音波端子を挿入して検査する経直腸的超音波断層法を組み合わせて検査します。やはり最も基本的な診断法は簡単な採血で測定するPSA検査です。

これらの検査でがんが疑われた場合は、前立腺から専用の針で組織を採取（前立腺針生検）してがんがあるかないかを確認して診断します。

**前立腺がんの治療は？**

前立腺がんの治療は外科療法、内分泌療法、放射線療法、化学療法などがあります。

ていまいかななどの全身の状態を考慮して判断します。

早期がん（限局性がん）でほかに病気がなく70歳前後位までのかたは外科治療（前立腺を全部摘出する手術）でよい治療成績が期待できます。

内分泌療法とは、前立腺がんの発生を促す要因と言われる男性ホルモンを抑える治療のことです。がんの進行度に関係なく、高齢者にも行う

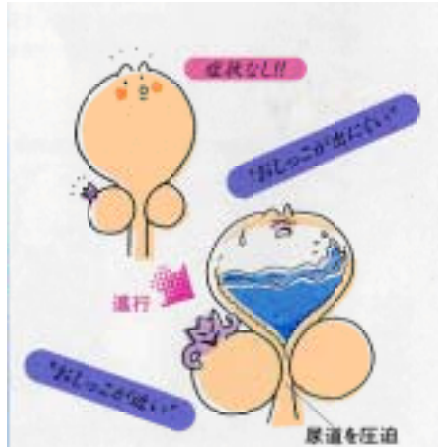


図2

ことのできる、比較的安全性の高い治療方法です。男性ホルモンの働きを抑えることで、発症したがんの進展を食い止めます。

**まずは早期発見です！**

どの治療法を行うにしても、第一は早期発見・早期治療です。先にお話ししましたように、早期には症状が出にくい病気ですので自覚症状がない方でも定期的な検査が大事になっ

てきます。高齢者に多い病気ですが、50歳を過ぎましたら年に一回程の検査をお勧めいたします。また、親・兄弟など家族に前立腺がんの方がいらっしゃる場合は早めの検査をお勧めします。

まずは、簡単な血液検査（PSA検査）だけでも受けてみてください。ご相談お待ちしております。

**こんにちは栄養課です**

栄養課の仕事は、患者様の治療に役立つお食事の提供、患者様のお食事や栄養の相談を行なう事、が中心です。

お食事は給食会社が担当しており、地下の厨房で日々食事作りに励んでおります。美味しく食べて頂けるようメニューの変更や調理法の検討は、入院患者様を訪問した際頂いたご意見をもとに給食会社と打ち合わせを行なっております。

今回は栄養相談をご紹介します。

**このような栄養相談を行なっています**

- 糖尿病
- 高血圧
- 軽度肥満
- 肝臓病
- 胆嚢や胆石
- 高脂血症
- 高度肥満
- 腎臓病
- 胃や腸の切除
- 胃潰瘍

- 貧血
- 妊娠中毒症
- 食欲が無い
- 等々「食」に関する様々なご相談を受けています。予約制ですが、飛び入りも大歓迎です。お気軽に栄養相談室にご来室下さい。
- 費用がかかります
- 費用がかかります
- 費用がかかりません
- （保険が適用されます）
- 膵臓病
- 離乳食相談

**費用はどのくらいですか？**

保険の内容によって異なります。一般の方は1300円の2割から3割をご負担いただけます。また、老人保険（70歳以上）の方は1割の負担となります。

栄養課課長 相馬 愛子

**編 集 後 記**

静岡などではもう桜が咲いてるようです。札幌でも雪解けが進み路面が見えるようになりました。春までもう少しです。

編集責任者  
事務局 後藤 英昭

北海道社会保険病院  
TEL : 011-831-5151

URL : <http://www.hok-shaho-hsp.jp/>