

Dolce からのおたより



2月生まれ

お産についてだけじゃなく、自分なりのバースプランを記載したことで「有言実行」と思いながら意識して過ごすことが出来たかなと思います。

自然な自分の中にあった強い産みだそうとする陣痛の強さや赤ちゃんがぐんぐんと産まれてこようとする力強さに圧倒されたというか、もう無我夢中でお産に熱中した



というかなんと表現してよいかわからないのですが、とにかく、心も体もお産と真正面から向き合って自分の力で産んだぞという満足感がありました！夫と二人三脚で乗り越えられたことがとっても嬉しいです。3人の母として、これからも頑張ろう！と思える自信につながる出産ができました。

<ご主人>

今回3人目になりますが一番出産の大変さを実感したような気がします。

1人目は何やらわからぬうちに生まれた。

2人目は立ち会う間もなく生まれた。

3人目は1、2人目の時よりも出産に関わった（院内助産という形だったからでしょうか）こともあり「出産ってすごいな」と改めて感じました。妻の大変さも以前より感じました。院内助産は夫から見ても、出産の大変さを理解する上で良いのかもかもしれません。

