

Dolce からのおたより



4月生まれ

安定期には出産準備ややりたいことを満喫する幸せなマタニティライフを実感する事ができました。助産師外来ではささいな不安も親身になって聞いて頂き、また、おっぱいや会陰のマッサージも具体的なやり方を教えてもらえたので自宅でもがんばれました。

お産では何回いきんでもなかなか出てこなくて体勢も途中からち

よっとキツかったのですが、他の体勢じゃふんばれない気がして死ぬ気でがんばりました。後にも先にもこんなに頑張ることはないんじゃないかと思いました。主人に抱きついて四つん這いで出てきた我が子を自分でキャッチして胸に抱いた時のあたたかさ、匂い、感動は一生忘れられません。出産後もずっと添い寝で一緒に過ごして、我が子への愛情がより増して体は疲れていたけど心は満たされていました。慣れない授乳には苦戦することもありましたが、夜中でも優しく細やかにアドバイスを頂けて心強かったです。

ここでできた素敵な思い出を胸にこれからの育児を楽しみながらがんばりたいと思います！！

<ご主人>

実際に立ち会ってみて、院内助産でやってもらって本当に良かったと思っています。妻が自分でキャッチした所や胎盤を見たりとなかなか見ることが出来ない貴重な瞬間を自分の目で見る事ができたことが大きかったです。温かい雰囲気のお産をありがとうございました。

