

Dolce からのおたより



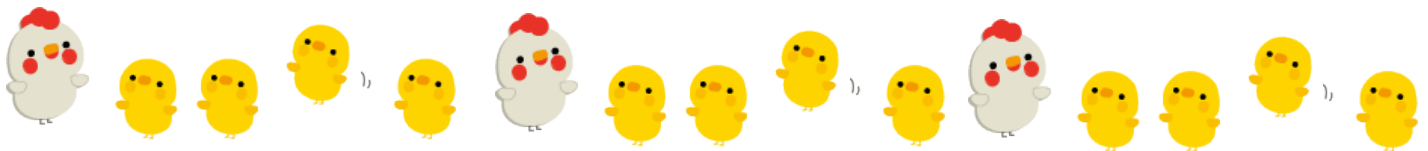
7月生まれ

最初に院内助産に興味を持ったのは「たたみのある部屋で家庭的な雰囲気でお産」という言葉でした。子ども2人もぜひ立ち会わせてかったので、全ての条件がぴったりでした。本格的に助産師さんとの関わりが持てるまで待ち遠しかったです。

いざ、お産になると顔見知りの助産師さんが対応してくれたのが安心+リラックスにつながったと思います。(今までは外来・入院で人が別、お産の時は初めて会う人)

たたみの部屋+布団の上は本当に気持ちよく過ごせました。お産本番もみんなに見守られ、苦しいけど安心して楽しく過ごせた最高のお産になりました。

お産の後も助産師さんとの会話が楽しく、よい入院生活を過ごせました。



妊娠中はエコーの時間が長かったり、お話する時間が結構あってとても満足でした。体重管理の方法や運動の方法など教えて頂きそれを基に管理できました！

出産は思ったより時間がかかりましたが、階段昇降やスクワット、病棟ウロウロしたり色々一緒にして頂けてとても心強かったです。妊娠中から顔見知りの方と共に頑張るというのはすごく良い事だなとすっごく思いました！気持ちが全然違いますね。無事、何事もなくお産ができて本当に良かったです。

