

なかのしま

健康フェア



9月7日(月) 10:00~14:00 ・ 8日(火) 10:00~13:30

JCHO 北海道病院グリーンモールにて

- 健康測定 (体脂肪・血圧・骨密度・血管年齢 など)
- 健康相談 ・ 栄養相談 ・ お薬相談
- 介護福祉相談 ・ 福祉機器展示

*相談・測定の受付は、終了時間の15分前までとなります。

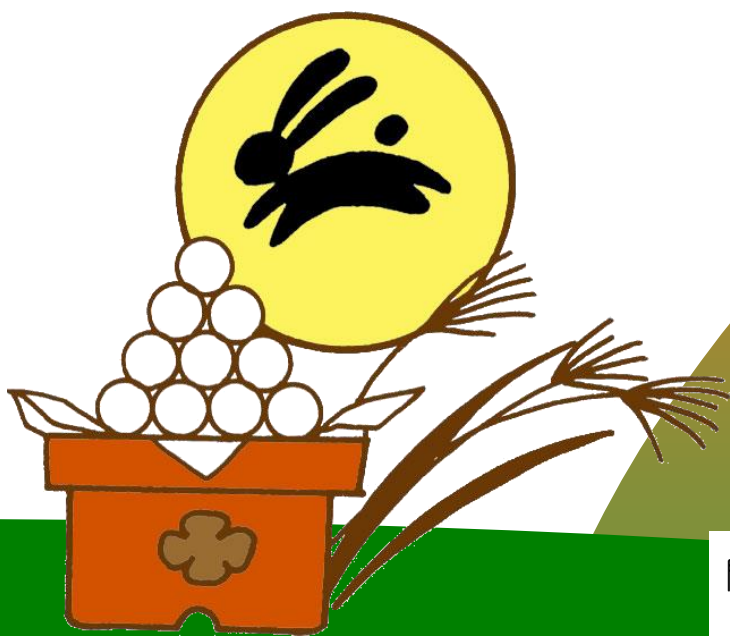
～健康講話～

9月8日(火) 14:00~14:40

会場： 外来棟3階 講堂にて

『健康長寿の10か条とは』

健康管理センター長 片岡 賢治 医師



※健康講話終了後に
お楽しみ抽選会もございます。
奮ってご参加下さい。

開催：ジェイコーJCHO北海道病院 附属介護老人保健施設 (ジェイコー中の島)
健康管理センター 居宅介護支援センター 介護予防センター中の島
住所：札幌市豊平区中の島1条8丁目