

Dolce からのおたより



9月生まれ

今回は院内助産で出産でき、本当に良かったです。

アロマの香りやTVをみたり、座敷でゆったりと過ごした後にそのまま分娩でき、旦那だけでなく、娘、母も付き添ってくれたこと、まわりのスタッフの声かけなど心強かったし、赤ちゃんが出てきたところを自分で支えるということまで余裕はなかったのですが、良い経験になったと思います。妊娠中～出産後まで何も異常なく経過してこれたこと、ありがたく思っています。



1人目の時に分娩台が苦手だった、陣痛中は裸足で動き回っているのがらくだったこともあり、院内助産を選択させていただきました。

生んでみて・・・院内助産に大大大満足です。陣痛中、その時その時でしてほしいこと、してほしくないことを聞いたり感じたりして、絶妙な加減でサポートしていただきました。

赤ちゃんが出るかも！と思って、移動せずに流れのままに四つん這いで生めたのも良かったです。

もちろん痛かったけど振り返ってみると楽でした。赤ちゃんが出てくる感じもよくわかったし、出てきた後、まだへその緒でつながった赤ちゃんを目の前で見て、へその緒の拍動も触って感じて良い経験をさせていただきました。3人目の予定はありませんが、赤ちゃんのかわいい顔を見ていたらほしくなってしまうそうです。万が一、もう一人生む時は、絶対にまた院内助産でお願いしたいです。皆さんが「楽しんで！」と言って下さった通り、困ったことも含めてたくさん楽しみたいと思います。