



## 10月生まれ 1人目

長男の時のお産は微弱陣痛でなかなか進まず、長期戦。最終的に体力がなくなり、促進剤、クリステレル、吸引分娩で出産。そのため、自分で頑張っただけで産んだという気持ちになりきれなかったのかもしれない。なので、今回は赤ちゃんの力でお産してみたいという気持ちから院内助産にお世話になることにしました。

最初は、前回の事があったので、正直自分と赤ちゃんの力だけで出産できるのか、予定日が近づくにつれて不安が大きくなることもありましたが、ゆっくり話せる助産師外来で不安も軽減し、お産に臨むことができました。

お産は順調に進み、なおかつ院内助産の助産師がゆっくり側でサポートしてくれる安心感も大きく、最後まで出産を終えることができました。産まれてきた赤ちゃんを抱いた時は、本当に産めた、赤ちゃんありがとうと自然と思う事ができ、達成感のあるお産になりました。



## 10月生まれ 2人目

出産するなら助産院のようなところがいい！と思って調べたら院内助産を見つけました。自宅からは公共交通機関を利用して歩く距離が少しあったけどヨガにも興味があり、病院を決めました。

つわりも激しくなく、仕事をやめてからは今までできなかった自分の好きなことを沢山しました！！楽しいマタニティライフを過ごすことができました。

いよいよ近づいてきた予定日に、陣痛はいつくるのか！？とドキドキし始めた38週台。39週台で産みたい！！そんなことを思っていたけれど、全く痛くならない前駆陣痛ばかりであせりはじめました・・・床も磨いたし、階段、スクワット・・・いっぱいやったけど陣痛来ない！！40週4日の健診を迎え、少しでも歩こうと遠回りして帰りました。その日の夕方、いつもより痛い！それが5時間続いたところで病院に行くことに5cm！！40週5日、院内助産で産める！畳の部屋で陣痛の合間ウトウトしながら過ごしました。陣痛はだんだん痛くなるけど休憩時間ウトウトするのがなんだか心地良かったです。アットホームな畳の部屋で夫もスムーズに立ち会えました！会陰マッサージのおかげか、キズも深くなく、赤ちゃんの泣き声を聞いた時は痛みもふっとびました！！祝日という夫も最初から最後まで立ち会える日を選んでくれた赤ちゃんに感謝です！！

