

Dolce からのおたより



11 月生まれ

院内助産にしたお陰でマタニティヨガも無料で受けられる事が出来て楽しいマタニティライフを送れました。普段から運動不足気味でしたので、マタニティヨガ気持ち良かったです(*^_^*)教えて頂いたポーズも家でちょこちょこやったりして、それが良かったのかスピード出産でした☆

会陰マッサージも教えて頂かなければする事も無かったと思うので、大変勉強になりました。おススメオイルを使用したお陰か、傷は浅くで済みました(^O^)/

お座敷&お布団での出産も興味がありましたので、実際に産めて良かったです。畳の上は気持ち的にもとてもリラックスできました……。お産は赤ちゃんを私自身でキャッチして……。となかなか出来ない体験をさせて頂いて夫婦で喜びました(*^_^*)大変貴重な経験になりました！！お産中も知っている助産師さんなので安心できました。全体を通して助産師さんの方々には本当に優しくして頂いて感謝しかありません。本当にありがとうございました。

