



## バースレビュー H28 年度

早産ということで予想外の展開に不安もありましたが、お産自体はそんなに辛くなくあっという間でした。二人目ということもあって、見通しを持って挑めましたが、破水してから生まれるまでは本当に早かったです！夫婦共に驚きです。

聞きたいことや伝えたいことは助産師さんとコミュニケーションがとれたのでストレスなく楽しくお産ができました。夫が居てくれてとても安心できましたし、共感できる人が居てうれしかったです。生まれた時の達成感や赤ちゃんのかわいさなどを二人で共感できてよかったです。

前回よりも落ち着いていたと思います。バースプランに「落ち着く」と記載していたのはとっても役に立った気がします。ずっと声をかけてくれたり、腰をさすってくれたり、とにかく落ち着いて安心した中でお産ができました。短時間でも信頼関係ができました。

予想外のスピード出産でイメージと全然違った。立ち会いが間に合わなくて残念。急な出産だったのに、助産師さんありがとうございました。やさしい気遣い、声かけのおかげで痛くても頑張れたし、産後も安心して過ごせました。

想像を遙かに超える痛みでした。あんなに大変だとは思いませんでした……。痛みがきても踏ん張ってはいけないことが辛くて、息をフーフーと吐き出して乗り越えるのが大変でした。

弱音を吐かずにちゃんとすればよかったなー。痛みと眠さでイライラ！心に無いことを発言していたことが恥ずかしくて……。

助産師さんは側に居てほしいと思ったらすぐに来てくれて、ずっと励ましてくれて頑張れました。

バースプランは役に立ちました！気が楽でした！夫の立ち会いはすごくよかったです！！主人は冷静に受け止めてくれて支えになりました。13 時間ずーっと腰をさすってくれて感謝です。

正直、想像以上に辛く、でも一気に幸せに変わるものでした。あとはお産は一人で  
すごく辛いイメージがありましたが、家族の心理的なサポートやスタッフさん方の多大  
なるサポートでやっと乗り越えられることなんだと思いました。

陣痛の時は、「うわー、もう無理ー」と思いましたが、助産師さんの「産むよ！」の一  
言で腹をくったことが唯一頑張ったことでした。あれよあれよという間に出産がすす  
み、皆さんのご指導の元、スムーズに出産できたと思っているので気になったことや  
心のこりはありません。

バースプランはやって頂きたかったマッサージや室温管理等、すべて行って頂き、  
出産体位も仰臥位でしたし自分のイメージアップもできたので役に立っていたのだと  
思います。夫の立ち会いは残念ながらできませんでした。

私は、陣発での出産だったのですが、陣痛らしきものが来てから、夫に電話する余  
裕もありませんでした。もし可能であれば夫に連絡するタイミングを伝えるもしくは助  
産師さん側で電話する方法等があれば立ち会い出産できる人も増えるのかなと思い  
ました。

3人目は早いと先生や助産師さんから言われていましたが、本当に早かったです。  
頑張ったことは、もう無理と思いましたが、何とか産もうと思いました。大きな声を出さ  
ないようにと気をつけていたのに叫んでしまい申し訳無かったです。

バースプランは、何事も計画通りになんていかないと思っていたので、計画をしな  
いことがよかったことです。

3番目を産んで、家族3人との面会をしたときにみんなから「ママ、本当にご苦労さ  
ん、赤ちゃんかわいいね」って言ってもらえました。

私自身は、上二人がナチュラルバーススタイルで産みました。今回は切迫流産→  
切迫早産→子宮頸管縫縮術→抜糸→出産とこれだけ環境がちゃんとしている病院だ  
し安心して産める！！と思いました。結果良かったです。

出産前にはもっとスムーズに出てきてくれるといいなと思っていましたが、やっぱり時  
間がかかるものだなと感じました。いきむのがきちんとできているか不安だった。助産  
師さんはちゃんとできると言ってくれたので頑張れたかなと思います。主人が立ち  
会いに間に合わなかったので、主人にしてもらいたかった腰のマッサージなども助産  
師さんがしてくれてとても有り難かったです。いきむのも上手だと言って下さり頑張れ  
ました。助産師の皆さんに協力して頂いて、無事出産できました。ありがとうございました。