

バースレビュー H29 年度 No.1

何度も心が折れましたが、赤ちゃんも頑張ってるんだから私も頑張らなくちゃと感じていました。夫が立ち会い本当に心強かったです。ずーっとマッサージしてくれて、主人がいなければ最後まで頑張れなかったと思います。

もう少し早くアロマをたいてもらえばよかったです。ラベンダーの香りがすごく癒されました。

一人目と同様ぎりぎりになってしまい、夫が立ち会えず残念そうだったのが申し訳なかったです。赤ちゃんが出てくる感覚をしっかりと感じられたことが未経験の感動でした。赤ちゃんの頭や体がとても温かくて、出てくる感じがわかりました。「あと2回くらいいきめば出てくる」と言ってもらい、最後の力を振り絞るような気持ちで頑張れました。

陣痛は想像以上の痛みでした。一人よりも、夫と一緒に居てくれてよかったです。陣痛が来た時のサポートもしっかりしてくれたし、バースプランに書いたように手を握ってくれてよかったです。

(ご主人より)想像以上に辛そうで見ていることしかできませんでしたが、自分なりにサポートしてあげられてよかったのかなと。辛そうだった分、産まれた時の感動も想像以上でした。

2回目でもやっぱり痛いし、長く感じました。辛かったけど前向きになるよう努力し、ギリギリまで歩くことでお産をすすめる&気をまぎらわすようにしました。前回は流れに身を任せた出産でしたが、今回は“自分で産んだ”という気持ちです。

夫の立ち会いは前回でわかっている分、前以上に一緒に出産した感じがあります。戦友といった感じで、居てくれなきゃ産めなかったと思います。



イメージと全く違いました。もっと長い時間かかると思い覚悟はしていたので、自宅で破水して病院についてから2時間以内の出産に驚きました。何時には赤ちゃん出てくるよ！という言葉は目標にもなり励みにもなりました。

夫は立ち会いを経験して前よりももっと優しく接してくれ、子育ても自ら進んでやってくれ凄く助けられています。出産の最中は心細いので側にいてくれるだけで安心できました。

3人の子供の出産をさせてもらいましたが、今回は切迫早産での約2ヶ月入院。とても長く、とても辛いものでした。でも先生や助産師さん達に励ましていただき乗り切ることが出来ました。声を沢山掛けていただき、笑わせていただき、めげそうになっても元気を取り戻すことができました。子供達1人1人にも病院での出来事を全て伝えていこうと思います。

陣痛が来たときには、ただ痛みを耐えるのではなく、おなかの赤ちゃんも頑張っている様子をイメージするようにしました。産後、出血が多く色々な方が分娩室を訪れ処置にあたってくれましたが、慌ただしい雰囲気を感じ、ちょっと不安になりました。そんな時、優しく丁寧に現在の様子や処置の目的を説明してくださったので安心できました。

陣痛にはちゃんと間隔があって意外と会話も出来ました。赤ちゃんが下りてくる感覚もしっかり感じられました。出来る限り痛いと言わず、赤ちゃんのことを考えながら息を吐く事を頑張りました。LDRで陣痛→出産はとてもリラックスできる雰囲気で良かったです。その中で、私自身も自然体でスムーズに気持ちの良いお産が出来てとても満足しています。

(ご主人より)ずっと苦しんで辛い思いをしている姿を見ているうちに、血が苦手なんて気持ちはなくなりました。最後に頭が見えた時は本当に嬉しくて、誕生した時の感動は忘れられません。全部見てよかったです。赤ちゃんが可愛くて愛しくて仕方ありません。

