

# なかのしま



入場無料

# 健康フェア

10月30日(月) 10:00~14:00 ・ 31日(火) 10:00~13:30

JCHO北海道病院グリーンモールにて

- 健康相談
- 栄養相談
- お薬相談
- 介護福祉相談
- 認知症相談 (老健施設見学と認知症講話も開催!)
- 福祉機器展示
- 健康測定 (体脂肪・血圧・骨密度・血管年齢・血糖測定 など)

※相談・測定の受付は、終了時間の15分前までとなります。

## ～健康講話～

10月31日(火) 14:00~15:00

外来棟3階講堂にて



### 『笑いは健康の源

### ～笑って延ばそう健康寿命～』

講師：伊藤 一輔 先生

(国立病院機構函館病院名誉院長・日本笑い学会理事

北海道支部 笑司長(支部長))



健康講話終了後にお楽しみ抽選会も  
ございます。奮ってご参加ください。

開催： JCHO北海道病院 附属介護老人保健施設 (ジェイコー中の島)  
健康管理センター 居宅介護支援センター 介護予防センター中の島  
住所： 札幌市豊平区中の島1条8丁目