



『職場体験』
平成29年11月22日(水)
平岸中学校の学生が参加されました

No.
15



北海道病院だより

病院理念

地域の人々を中心とした
質の高い医療・介護を提供し、
地域から信頼される病院に
なります。

基本方針

- 1.一人一人の権利を尊重し、人間愛を基調とした医療・介護を行います。
- 2.安全を第一に説明と同意に基づく医療・介護を行います。
- 3.地域との連携を推進し、求められる医療・介護を行います。
- 4.地域の健康増進をめざし、保健予防活動を推進します。
- 5.地域医療機能の推進をもって医療・医学の発展に貢献します。



総合診療

外科系救急の開始のご案内

副院長 数井 啓蔵

平成27年7月より、平日8:30～17:15、総合診療救急科(内科系)の外来を開設しました。担当医師は、内科指導医を中心に後期研修医、初期研修医で診療にあたってきました。対象患者は、紹介状を持たずに来院された新患者、通院中の診療科とは異なる症状で受診した再来患者、救急車で搬送された患者(新患、再来)です。開設より2年が経過し、当初の患者数は一日数人程度でしたが、最近では10人を超える日も多くなってきました。

外科系は、これまで平日、日中の救急隊からの診療要請に対して、該当科が窓口になって対応してきましたが、平成29年8月1日より

外科系救急も、総合診療科の一環として救急に参加するようになりました。

救急隊からの受け入れ要請は、内科系は総合診療救急科、外科系は総合診療救急科外科系(整形外科、外科)が対応し、できるだけ断らないで総合診療科として受け入れていき、地域医療に貢献したいと考えています。

各科の対応医を以下のように定めますが、手術中、処置中、出張中などで対応できない場合は科内での代行を立てて、診療にあたります。



総合診療救急科 担当医(平日8:30~17:15)

		月	火	水	木	金
総合診療内科		長井 牧野	志田	馬場 池田	谷口	大江
整形外科	午前	(12時まで) 救急隊からの電話は、整形外来で受け、外来医が対応します				
	午後	当番医	岩崎	当番医	酒井	庄野
外 科		数井	正村	正村	数井	数井



健康教室のご案内

当病院では、健康への正しい知識を深める機会として、毎月2週にわたりて健康教室を開催しております。

医師、看護師、薬剤師、管理栄養士等が分かりやすくお話しします。
どなたでも無料でご参加いただけます。



場所 外来棟1階ホスピタルモール
(エスカレーター裏側)

時間 11:30~12:00

予約 予約はいりません。
どなたでも無料でご参加いただけます

※開催日など詳しくは、ホームページやチラシをご覧ください。

外来の待合場所が会場です

整形外科

中央
処置室

会場はごちら
エスカレーター

会計窓口

再来
受付機

正面玄関

妊産婦の皆様のニーズを叶える 新しい出産のシステム

4階南病棟 看護師長 白井 紀子

JCHO北海道病院では、平成29年9月4日より、
院内助産にかわる新しいお産のシステム
S' appuyer (サピュイエ) を始めました。

S' appuyer (サピュイエ) には、「寄り添う」という意味が込められています。

サピュイエは、ローリスク（妊娠・出産に関する経過が順調な方）の妊産婦の皆様に、妊婦健診と出産の方針について、助産師が行う『クローバーコース』と医師が行う『ブルースターコース』の2つのコースどちらを活用するか、時期に応じて2回選んでいただける新しいお産のシステムです。その特徴は、以下の様になっています。



- ① 妊娠26週以降の妊婦健診について、助産師の健診を受けるか、医師の健診を受けるかを選べます。
- ② 妊娠36週の時点で、出産の方針について、助産師によるアットホームな出産、または医師の立ち会い出産にするかを選べます。助産師コースと医師コースの乗り換えも可能です。
- ③ 妊娠36週の時点で、切迫早産の治療を終了する方・里帰り分娩する方も助産師によるアットホームな出産を選べます。

従来の病院で行われている出産のシステムは、医師による妊婦健診のうち医師立ち合い出産をする、助産師による妊婦健診のうち院内助産等で出産をするといった方式がとられており、スタートラインでどちらかを選ぶとその後の妊婦健診の受け方や出産の方針が固定化されているものがほとんどです。

妊娠や出産について具体的なイメージがつかず、心配が多い状況の妊娠初期の段階で、妊婦さんご自身で先々の方針を決めるのは難しいことと思います。そこで考えたのが、時期に応じてサポート役を選べる新しいシステムです。

大切なライフイベントである出産について、妊娠経過をともに見ながら、妊婦さんとご家族のご希望をお伺いする機会をつくり、助産師と医師がそれぞれの強みを活かしてサポートしていきたいと考えております。詳細については、病院HPまたは産婦人科外来にお問い合わせください。



↑ QRコード読みで
病院ホームページへ

健康フェア 健康講話

検査部 検査技師長 野田 靖子

2017年10月30日、31日と2日間に亘って開催された健康フェアの最後に健康講話を行いました。

今年は国立病院機構函館病院の名誉院長で、日本笑い学会北海道支部長でいらっしゃる伊藤一輔先生を講師に、「笑いは健康の源～笑って伸ばそう健康寿命～」と題して講演を行い、喜劇女優の清川虹子を知る、昔若かった方々45名に参加していただきました。

伊藤先生は1947年生まれの70歳!背広の上にハッピを着て「お笑いではなく 笑いだよ」と皆さんに笑いの極意を伝授。ずいぶん以前から、笑いの大切さを啓蒙されていたそうです。その成果のひとつ、皆さん知っていましたか? 昨年、北海道は8月8日を【道民笑いの日】と制定しました。

講話では、制定されるまでの道のりや、笑うことが免疫力のアップ、関節リウマチの炎症改善、

脳の活性化などに繋がること、また、医学的な観点から、ナチュラルキラー細胞の役割や副交感神経の作用などについて、難しい用語もわかりやすくスライドで説明され、辛い時こそ笑いが力になることを、東北の大震災のお話を交えて話されました。

どうしても笑えない時は作り笑いでも良い、時には大泣きすることも大事だよ、と身振り手振りを交えて約1時間の講話。最後の抽選会では、著書「良く笑う人はなぜ健康なのか」とTシャツを景品として提供していただき、大いに盛り上がりました。

参加された皆さんは、講話中、大きな笑い声を上げることが何度もあり、講話の題名のとおり、皆さんも笑顔でお帰りいただけました。



第4回 豊平がん緩和研究会 余宮きのみ先生をお招きして

腫瘍センター 緩和ケア認定看護師 平田 妃奈子

当院は北海道がん診療連携指定病院として、がんに関連する研修会を年に数回にわたり開催することになっています。

豊平がん緩和研究会は、外部講師をお招きして、がんの症状緩和に関する講演を依頼しており、今年で開催は4年目となります。今回は、講師に埼玉県立がんセンター緩和ケア科の余宮きのみ先生をお招きしました。

余宮先生は、疼痛緩和において全国的にも有名でとてもご多忙な先生ですので、まさか当院に来て頂けるとは思っておりませんでした。来られることを知った時には、本当に来て頂けるのか、とても驚いたのと同時に嬉しさでいっぱいになりました。

研修会は「がん疼痛治療のスキルアップ どんな痛みにも対応できるようになるには?」というお題で、疼痛のアセスメントは問診の仕方が基本であることははじめ、細かなエッセンシャルドラッグ、痛みの性状による薬剤選択など、分かりやすく、楽しく、がん性疼痛の基本についてしっかりとご講義いただきました。

先生の知名度からか、近隣の病院と当院を合わせて当初の申込参加数70名のところが、なんと90名のお方が参加して下さいました。

夜の宴では、先生の親しみやすいお人柄と仕事への熱意に触れ、更に学会等では聴講できない個人授業も

していただき、「患者さんをとにかくハッピーにしたい」と何度も仰っていた先生にすっかり魅了され、こちらもハッピーになりました。「私の本から院内の緩和のマニュアルを作ってもいいよ!」と仰って頂きましたので、患者・家族、医療スタッフのハッピーにつなげられるようなマニュアル作りを目指して頑張ります。

このたびは、旭川厚生病院の後輩のための研修を翌日に控えていたというご事情もありお引き受けくださいましたとのことで、もう来て頂けるチャンスはないなと思うととても残念な気持ちでもあります。学会で余宮先生にお会いした際には胸を張って報告ができるよう、この学びを現場で生かしていきたいと思います。

今回の研修会ではたくさんの地域の皆様にも来て頂いたこともあり、当院での取り組みも少しずつ広められているのではないでしょうか。

まだ来年の講師はまだ決まっておりませんが、今から研修会がとても楽しみです。今後も研修会のご案内をさせていただきますので、皆様にもお気軽にご参加ください。



お知らせ

研修会を実施しました。

第47回 札幌南部呼吸器懇話会

平成29年10月24日(火) 当院講堂

参加者／院内17人 院外10人

講演

「いま、時代は、がん免疫療法!?

～こんなに効いた!～」

JCHO北海道病院呼吸器センター呼吸器内科
腫瘍センター 原田敏之先生



症例検討会のお知らせ

JCHO北海道病院では、地域の先生方との研修・交流の場として症例検討を中心とした勉強会を開催しています。

第48回 札幌南部呼吸器懇話会

日 時 平成30年2月21日(水) 18時30分～

場 所 JCHO北海道病院 3階講堂

詳細は地域連携相談室までお問い合わせください。

**災害救急
指定日**

〈平成29年〉
12月19日(火)・12月30日(土)

〈平成30年〉
1月10日(水)・1月22日(月)・2月10日(土)・2月23日(金)

※災害救急指定日は、やむを得ぬ事情により変更する場合があります。毎日の新聞紙等でご確認ください。

JCHO北海道病院 各科外来診療担当医師

診療科	午前・午後	月	火	水	木	金
総合診療救急科	午前・午後	内科系 長井 桂 牧野 圭祐	志田 玄貴 正村 裕紀	馬場 英 正村 裕紀	谷口 菜津子 数井 啓藏	大江 真司 数井 啓藏
		外科系 数井 啓藏 庄野泰弘/酒井俊彦/ 岩崎美憲(交代診療)(午後)	岩崎 美憲(午後)	庄野泰弘/酒井俊彦/ 岩崎美憲(交代診療)(午後)	酒井 俊彦(午後)	庄野 泰弘(午後)
循環器内科	午前	五十嵐 康己	三神 大世	木村 銀河	木谷 俊介	前川 聰
心臓血管外科	午後(診療1:00~)			木村 銀河		前川 聰
呼吸器内科	午前	1 診 秋山 也寸史 2 診 真木 賀奈子	原田 敏之 谷口 菜津子	原田 敏之 谷口 菜津子	長井 桂 眞木 賀奈子	秋山 也寸史 長井 桂
	午後(予約)(診療1:30~)	長井 桂(予約)		秋山 也寸史(予約)		
消化器内科	午前	1 診 古家 乾 2 診 馬場 英 3 診 田口 純(予約)[化学療法]	小泉 忠史 定岡 邦昌	古家 乾 池田 明洋	森川 賢一 定岡 邦昌	小泉 忠史 馬場 英
	午後(診療2:00~)	坂本 直哉		竹内 啓(予約)[化学療法]		
腎臓内科	午前	楠 由宏		古川 將太	楠 由宏	
膠原病内科(予約)	午前		堀田 哲也(予約)		堀田 哲也(予約)	志田 玄貴(予約)
糖尿病・内分泌内科	午前	1 診 井上 篤 2 診 國崎 哲	井上 篤 國崎 哲	井上 篤 牧野 圭祐	井上 篤 國崎 哲	井上 篤 國崎 哲
	午後(予約)(診療1:30~)	1 診 牧野 圭祐(予約) 2 診		牧野 圭祐(予約)		
内科	午前		大江 真司(予約)	竹内 正	大江 真司(予約)	
小児科	午前	1 診 澤田 博行 2 診 椿 淳子	古山 秀人/中島 泰志(交代診療)	岡嶋 寶	岡嶋 寶	澤田 博行
	午後(診療1:30~)	一般 古山 秀人	中島 泰志	椿 淳子	椿 淳子	椿 淳子
		慢性外来(予約) 澤田 博行(予約) [慢性・発達]	椿 淳子(予約) [内分泌]	鎌田 晃嘉(予約) [喘息・アレルギー]	中島 泰志(予約) [腎臓]	中島 泰志
		鎌田 晃嘉(予約)	古山 秀人(予約)[心臓]	乳児健診(予約)	河野 修(9:00~)(予約) [神経](第1・3週)	古山 秀人(予約) [心臓]
				予防接種[予約なし] (受付時間0:30~2:30)		1ヶ月健診(予約) [産婦人科外来]
外科	午前	一般 敦賀 陽介 乳がん検診(予約)	数井 啓藏 乳がん検診(予約)	数井 啓藏 乳がん検診(予約)	正村 裕紀 乳がん検診(予約)	正村 裕紀 乳がん検診(予約)
	午後(診療2:00~)	一般 乳房外来(予約)				藤居 勇貴(第1・3・5週) 坂本 聰大(第2・4週)
		出張医(予約)(第1・3週)				
整形外科	午前	1 診 庄野 泰弘 2 診 酒井 俊彦(10:00~) 3 診 岩崎 美憲	庄野 泰弘 酒井 俊彦 岩崎 美憲	門間 太輔(上肢専門外来 手・肘・肩)(第2・4週)	酒井 俊彦	寺島 理代
	午後(診療2:00~)	1 診 広瀬 崇興/出張医(交代診療) 2 診 前鼻 健志	広瀬 崇興 前鼻 健志	広瀬 崇興 前鼻 健志	広瀬 崇興(10:00~) 前鼻 健志	広瀬 崇興 前鼻 健志
		1 診 広瀬 崇興/出張医(交代診療)			広瀬 崇興(予約)	
産婦人科	午前	1 診 山田 俊 2 診 小野寺 康全(初診) 3 診 山村 満恵	佐々木 瑞恵 小野寺 康全 山村 満恵	小田 泰也 小野寺 康全	小山 貴弘 小野寺 康全	山田 俊 小山 貴弘(初診)
	午後(診療2:00~)	助産師外来	助産師外来		助産師外来	
		1 診 山田 俊 2 診 交代診療(初診) 3 診 助産師外来	佐々木 瑞恵 交代診療(初診) 助産師外来	山村 满恵 交代診療(初診) 助産師外来	助産師外来	助産師外来
眼科	午前	1 診 藤尾 直樹 2 診	藤尾 直樹 高橋 智恵	藤尾 直樹 高橋 智恵	藤尾 直樹	藤尾 直樹 高橋 智恵
	午後(診療2:00~)				藤尾 直樹	
耳鼻咽喉科	午前	1 診 金谷 健史 2 診 太田 亮[予約なし] 市川 晴之[予約なし]	金谷 健史[紹介のみ] 太田 亮 市川 晴之	交代診療	金谷 健史 太田 亮[予約なし] 市川 晴之	金谷 健史 太田 亮
	午後(診療2:00~)	1 診	金谷 健史[紹介のみ]			金谷 健史
		2 診	太田 亮			太田 亮
皮膚科	午前	1 診 遠藤 元宏 2 診 神谷 詩織	遠藤 元宏 神谷 詩織	遠藤 元宏 神谷 詩織	遠藤 元宏 神谷 詩織	遠藤 元宏
	午後(診療2:00~)	1 診 遠藤 元宏	神谷 詩織			遠藤 元宏/神谷 詩織 (交代診療)
麻酔科(ペインクリニック・予約)	午前	実藤 洋一(予約)		神田 知枝(予約)		笠井 裕子(予約)
放射線診断科	午前	杉浦 充			杉浦 充	
禁煙外来(予約)	午後(診療1:30~)	長井 桂(予約)			原田 敏之(予約)	
受付時間	《午前の受付時間》8:00~11:00(診療開始8:45~)			《午後の受付時間》0:30~3:30(診療開始は各診療科欄に記載)		

担当医師・診療時間について変更になる場合もございます。

JCHO北海道病院

〒062-8618 札幌市豊平区中の島1条8丁目3-18

TEL 011-831-5151(病院代表)

URL <http://hokkaido.jcho.go.jp><https://www.facebook.com/jchohok>

<医療機関専用：地域連携相談室直通>

TEL 0120-515-830 FAX 011-815-1005

↑ QRコード読み込み
病院ホームページへ