

がん患者サロン「あっぷる」 イベント開催のお知らせ

どうにか体力は維持したい！

入場無料
事前の
申込み不要

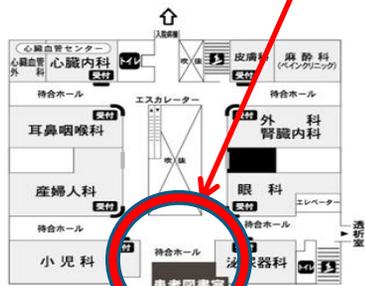
がんと運動

2018年8月15日(水)11:30~12:30

8月20日(月)11:30~12:30

場所：外来2階がん患者図書室内

2階



- ・ がんと言われたけど、運動しても大丈夫？
- ・ 体力を維持したい。どんな運動がいい？
- ・ どの程度からだを動かしても大丈夫？
- ・ 治療中だけど、ゴルフや登山、スポーツを楽しみたい。・・・何か良い方法はある？

リハビリテーション部
作業療法士が、がん療養中
の運動についてアドバイス
を致します！

お問い合わせ先：
地域連携相談室

