

第15回

入場  
無料

地

域

講

演

会

日時

平成31年

1月30日(水)

14:00~15:30 ※開場13:30

場所

中の島1区福祉会館

(豊平区中の島1条1丁目4-13)

講演内容

睡眠のウソ・ホント  
～不眠症と対処法を学ぼう～

JCHO (ジェイコー) 北海道病院 チーム MBD

呼吸器内科

長井 桂

薬剤科

佐藤 裕美

主催：JCHO (ジェイコー) 北海道病院  
地域包括ケア推進委員会

協力：豊平区介護予防センター中の島

お問い合わせ  
JCHO北海道病院附属  
介護老人保健施設

011-813-2222

# 交通アクセス



場所

中の島1区福祉会館

住所

札幌市豊平区中の島1条1丁目4-13