



No.27

令和2年
12月18日発行

ジェイコー
JCHO

北海道病院

だより

[Contents]

- P1.循環器内科より
- P3.泌尿器科より
- P5.栄養管理室のご紹介
- P7.医療費に関する豆知識
～医療費控除～
- P8.サーモグラフィ型検温器
導入しました!
- 今号の一枚～表紙写真紹介～
- 災害救急指定日
- 研修会等中止のお知らせ
- P9.各科外来診療担当医師表

循環器内科より

循環器内科 部長 高橋 将成

初めに

循環器内科の診療体制について

2020年4月から循環器専門医2名が常勤医として赴任。即戦力の後期研修医と初期研修医に助けられ3～4名体制で循環器診療がスタートしました。

当科の特徴

循環器内科チームについて

部門や設備の紹介です。目玉は、2台のバイプレーン血管造影装置と320列のハイスペックなCTスキャンを装備している事です。カテーテル検査・治療、ペースメーカー植え込み手術は既に開始しました。あらゆる循環器疾患へ対応しますし、内シャントの血管形成術も施行可能です。心血管造影CTの画像解析にあたる放射線技師のレベルが高く非常に精度の高い鮮明な画像が短時間で構成され、冠動脈疾患や末梢血管疾患診療の強力な診断ツールになっています。生理検査部門は、莫大な数と領域の超音波検査に対応しなければならないにもかかわらず、本年度から急増している心血管部門の生理検査を着実にこなし、当日の臨時検査にも迅速に対応しております。薬剤指導・栄養指導は、非常にきめ細かく特に各病棟に配属されている薬剤師が医療事故予防に多大な貢献をしています。リハビリ部門では心臓リハビリテーションを開始しました。COVID-19問題のため外来リハの充実が中々難しいのですが、アシスト機能付の高齢者でも施行可能な高性能エルゴメーターを備えた心肺運動負荷試験装置を用いて適切な運動処方に基づいた心臓リハビリテーションが可能です。臨床工学士は、経験豊富でほぼ全ての循環器治療や集中治療領域の強力な戦力です。昨今のペースメーカーはほぼ全機種MRI撮像が可能で、遠隔モニタリングシステムを備えております。当院はどちらにも対応していますし、ペースメーカー外来も開始しましたので気軽に御相談ください。

今後の展望

地域に根付いた診療を心がけています

当院は6月からHCU4床を稼働開始。また、10月から札幌市の循環器呼吸器2次救急当番へも参入します。ナースは『密』を避けながら多くの勉強会を開き、着々と準備が整っています。地域に根付いた総合病院の使命を果たしてきた当院ですが、欠けていたピースを埋めて全科が思い切り腕を振るえるよう尽力してまいります。

『循環器』は心臓と血管だけを診るにあらず。臓器の数だけ診療科はたくさんありますが身体は一つです。『全ての臓器の循環』に目を配る内科医を育成し、円滑な診療のため、各診療科間・病院間を『循環』しなければなりません。2025年問題が迫り爆発的に進む高齢化の中、高齢者診療こそ内科医の技量が問われると肝に銘じ、当院へ受診・入院された方から『元気になった』『助けられた』と言われるような診療を心がけております。

大都市札幌では、立派な設備と専門性、優秀なスタッフを備えた病院がたくさんあります。その中で、わたしたちは、地域に根ざした総合病院の総合力を生かし『元気になれる病院』として選んでいただけるよう全力を尽くしてまいります。

いつでもどこでもだれでも診ますので、是非JCHO北海道病院循環器内科を御利用ください。



泌尿器科より

泌尿器科 医長 高柳 明夫

初めに

2020年3月31日に前任の広瀬副院長が退職されました。21年間に渡りJCHO北海道病院泌尿器科の診療にご尽力され、大変お疲れさまです。広瀬先生の今後の益々のご健康とご活躍をお祈りし、この場で簡単にご報告させていただきます。

医師紹介

私、高柳ですが、広瀬先生の後を継いで、2020年4月1日に諸岡先生とともに着任しました。私は2002年に札幌医大を卒業し、現在泌尿器科医として19年目になります。札幌医大では外来診療はもちろん腹腔鏡手術、ロボット手術(当院は未導入)、開腹手術などを多く経験してきました。また、抗癌剤治療、癌免疫治療、分子標的薬治療のみならず、若手医師の指導、教育にも携わってきました。今後も、今までの経験を糧に、さらにステップアップできるように精進したいと考えています。また、諸岡先生は2015年に札幌医大を卒業し、現在6年目です。経尿道的手術を多く経験し、開腹手術、腹腔鏡手術も経験を積み重ねているところです。外来診療、手術治療とともに二人で分担・協力して行っております。お互いに、患者さんの立場になつて考えることを信条に、日々の診療を行っております。

当科の特徴

当院は豊平区中の島にある総合病院であり、当科では経尿道的手術や腹腔鏡手術などの泌尿器科手術を多く行っています。当院の周辺(特に南側)には複数の泌尿器科医が常勤する総合病院が少ないこともあり、当科で対処可能なことは出来る限り対応して自己完結する様に努めています。そのため、泌尿器科疾患全般にわたって診療を行っています。緊急症例や時間外症例に関しても出来る限り受け入れて対応しています。残念ながら、当科で対応が難しいと判断した場合は、札幌医科大学などへ紹介、相談して治療を行っています。

**主な
疾患や
治療内容**

年間で300件程度の手術治療を行っています。

腎癌に対しては腹腔鏡下腎摘除術、腹腔鏡下腎部分切除術を行っています。当院にはロボット(DaVinci)はありませんが、大部分の小径腎癌は腹腔鏡下に治療が可能です。4月以後の腹腔鏡手術は、手術時間2時間35分、出血50ml以下、阻血時間14分(部分切除の場合、いずれも中央値)で、輸血を要する症例はいませんでした。また、進行性腎癌に対しては、分子標的薬や癌免疫治療を行っています。有害事象が出現した際にも、他科と連携して対応することで、安全に治療を行っています。

尿路結石に対しては経尿道的結石碎石術を多く行っています。本人の希望があれば、外来通院で体外衝撃波結石碎石術も可能です。また、経皮的治療に用いる細径の腎孟鏡を購入しましたので、大きな腎結石や尿管結石に対しても、低侵襲に少ない手術回数で結石を治療することが可能となりました。レーザーやリソクラスト(碎石機)を用いて治療を行っています。

前立腺肥大症に対しては内服治療の他、従来通り経尿道的前立腺切除術を行っています。入院期間は約1週間です。麻酔科医により硬膜外チューブを入れることで、術後の痛みが少ないです。内服治療に比べて治療効果が高く、術後は尿状態が大幅に改善します。

その他、多数の疾患に対して治療を行っています。泌尿器科疾患が疑われる患者さんがいましたら、お気軽にご紹介ください。



栄養管理室のご紹介

栄養管理室長 山田 朋枝

栄養管理室は、管理栄養士6名で、その内1名が附属の介護老人保健施設に配属されています。

管理栄養士の活動について

私たちの業務は主に栄養管理業務と給食管理業務ですが、栄養管理業務では、多職種連携により、栄養状態の維持・向上につなげるため、食事摂取状況や食欲・嗜好・歯や嚥下の状態・病状などに合わせ、適切な食事提供を行うよう努めています。栄養食事指導では、糖尿病や腎臓病をはじめとする生活習慣病や胃がん術前術後の患者さん等に対し、実戦可能で効果的な食事療法のプラン立案を行っています。



栄養相談室



回診

入院患者の栄養管理では、栄養状態のリスク判定を行い、定期的な栄養評価、必要に応じて食事相談や栄養食事指導を行っています。栄養状態のリスクが高く栄養治療が必要な患者さんには医師、看護師、薬剤師、管理栄養士が中心となってチームを組み（栄養サポートチーム）、栄養状態の維持・回復のためのサポートも行っています。食事摂取不良の患者さんのほか、経口摂取が難しく経管栄養や静脈栄養が必要な患者さんも対象となっています。老健での栄養管理でも栄養状態のリスク判定を行って、定期的な栄養評価を行うことはもちろん、特に経口摂取を維持していくために職員全員での取り組みを行っています。

楽しく健康的な食事の提供

食事は病院・老健共にサイクルメニューとなっていますが、委託会社と連携し、安心で安全な、患者さんや利用者さんに喜んで食べていただける食事提供を目指して、給食管理業務を行っています。食事を食べること（栄養をとること）は、効果的な治療や健康的な生活を送るために必要なことであり、生きる力にも通じます。メニューは季節感を取り入れるため、メッセージカードと共に正月やひなまつり、七夕、土用の丑の日、十五夜など季節ごとの行事に合わせた食事、病院ではさらに全国味めぐりと称したイベント食、出産後のお祝い膳、入院中にお誕生日を迎えた方にメッセージカードを添えるなど、老健では行事食に加えてお楽しみランチやバイキングなど、より食事を楽しんでいただけるような工夫をしています。病院・老健から自宅や次の施設へ繋げ、生き生きとした生活を送っていただくためにも食を通して支えていきたいと考えています。



茄子のドライカレー



きのこ牛丼



院内レストランについて

院内レストラン「菩提樹」では管理栄養士が献立作成した健康食の提供を行っています（毎週水曜日）。「ダイエット」「美肌」「血液さらさら」「免疫アップ」「おいしく減塩」というようにテーマを決めて提供しておりますので、機会がありましたら是非ご賞味いただければと思います。



医療費に関する豆知識

～医療費控除～

病気やケガをして病院にかかったとき、予想以上に医療費がかさんでしまった…。そのようなときに、医療費の負担を減らす方法の一つとして知っておきたいのが「医療費控除」という制度。

そこで今回は、医療費控除について簡単に解説したいと思います。

医療費控除とは？

1年間で支払った医療費の合計が一定の金額を超えたときに、その医療費を基に計算した金額分を所得から控除できる制度です。

確定申告時に医療費控除を申請すると、支払った医療費に応じて課税所得が少なくなり、結果として税金が安くなります。

また、医療費については個人分だけではなく、生計を一にしている家族分も合算することが可能となっています。

医療費控除の対象医療費・対象外医療費

対象

- 治療目的の診断、処方箋、手術のほか、
- 入院費、妊娠中の費用、不妊症の治療費
 - 疾患が見つかった場合の定期検診や人間ドック
 - 子どもの歯列矯正
 - 市販薬（療養目的のみ）
 - インプラント・セラミックなどの歯の被せ物
 - 医師から勧められた治療法
- など

対象外

- 予防目的の予防接種
- 美容目的の自由診療
- 個人の都合によるもの
(入院時の日用品、自家用車による通院費用、診断報告書、異常がなかった健康診断など)



医療費控除により実際に還付される金額は？

対象となる
医療費の合計

各種保険から
補てんされた
金額

10万円

※年間所得200万円未満の場合は
所得の5%

$$\times \text{所得税率}(\%) \text{ [個々の収入等で異なります]} = \text{還付金}$$

医療費控除は意外なものまで対象とされていることがあります。領収書はまめに保管しておきましょう。
詳しい内容は国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp/>) をご覧ください。

サーモグラフィ型検温器導入しました!

当院では、来院される患者さんに正面玄関及び北口玄関にて、検温及び手指消毒をお願いしております。温度センサー付きの非接触型検温器を導入しており、顔の表面温度を検知して、37.5℃以上の場合はアラートが鳴る仕組みとなっております。

感染予防のため、皆さんのご協力を
お願いいたします。



※表紙候補となった写真

◆今号の一枚◆ ～表紙写真紹介～

Q どこで撮影した写真ですか?

A 大雪山の麓

Q 撮影に関するエピソードをお願いします。

A 日本三鳴鳥の1つ「コマドリ」の写真です。散策しているときに鳴き声に気づき、撮影しました。

撮影者:大野 翔(放射線部主任)

災害救急指定日

〈令和2年〉

12/26(土)

1/9(土)、1/27(水)

2/27(土)

3/10(水)、3/25(木)

※災害救急指定日は、やむを得ぬ事情により変更する場合があります。
毎日の新聞紙等でご確認ください。

お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

当面の間イベントの開催を

自粛しております。

予定が決まり次第、

病院ホームページ・Facebookにて

お知らせいたします。



JCHO北海道病院 各科外来診療担当医師

診療科	午前・午後	月	火	水	木	金
総合診療救急科	午前・午後	内科系 北尾 直之	志田 玄貴	前田 由起子 長井 桂(午後)	前田 由起子 谷口 菜津子(午後)	前田 由起子 大江 真司(午後)
		外科系 庄野／酒井／岩崎(交代診療)(午後)	正村 裕紀 岩崎 美憲(午後)	正村 裕紀 庄野／酒井／岩崎(交代診療)(午後)	数井 啓蔵 酒井 俊彦(午後)	数井 啓蔵 庄野 泰弘(午後)
循環器内科	午前	高橋 将成	本居 美羽	木村 銀河	高橋 将成	出張医
	午後(診療13:00~)			木村 銀河		ペースメーカー外来(第1金曜日)
心臓血管外科	午前		吉田 俊人			
呼吸器内科	午前	1診 秋山 也寸史	原田 敏之	原田 敏之	長井 桂	秋山 也寸史
		2診 水島 亜玲	谷口 菜津子	谷口 菜津子	水島 亜玲	長井 桂
消化器内科	午前	1診 古家 乾	伊藤 憲	古家 乾	森川 寧一	吉田 苑永
		2診 馬場 英	定岡 邦昌	馬場 英	定岡 邦昌	馬場 英
		3診(予約) 野口 卓郎[化学療法]	合田 智宏[化学療法]	竹内 啓[化学療法]		
		4診 菅野 究				
	午後(診療14:00~)	坂本 直哉(予約)				
腎臓内科	午前	山本 準也		関 真秀	山本 準也	関 真秀
膠原病内科	午前(予約)	志田 玄貴	浄土 智		浄土 智	志田 玄貴
糖尿病・内分泌内科	午前	1診 牧野 圭祐	北尾 直之		北尾 直之	
		2診 牧野 圭祐	國崎 哲	牧野 圭祐	國崎 哲	國崎 哲
内 科	午後(予約)	1診 牧野 圭祐(13:30~)	北尾 直之(14:00~)		北尾 直之(14:00~)	
		2診 大江 真司(予約)	國崎 哲(14:00~)	牧野 圭祐(13:30~)	國崎 哲(14:00~)	國崎 哲(14:00~)
小児科	午前	1診 澤田 博行	板倉 治	板倉 治	野呂 歩	澤田 博行
		2診 椿 淳子	椿 淳子	椿 淳子	椿 淳子	
		3診 板倉 治		那須 敬 [新生児フォローアップ]	中久保 佐千子(9:00~) [神経](月2回)	
	午後(診療13:30~)	一般 伏屋 菜穂 [一般、新生児フォローアップ]	板倉 治	板倉 治	鎌田 瑛理	中島 泰志
		慢性外来(予約) 澤田 博行 [慢性・発達]	椿 淳子 [内分泌]	伏屋 菜穂 [喘息・アレルギー](月2回)	中島 泰志 [腎臓]	伏屋 菜穂 [一般、新生児フォローアップ]
				予防接種[予約なし] (受付時間12:30~14:30)	中久保 [神経](月2回) /阿部[循環器](月2回)	1ヶ月健診(予約) [産婦人科外来]
		新生児 フォローアップ		那須 敬 /野呂(月2回)		
整形外科	午前	1診 庄野 泰弘	庄野 泰弘	庄野 泰弘		
		2診 酒井 俊彦(10:00~)	酒井 俊彦	寺島 理代	酒井 俊彦	寺島 理代
		3診 岩崎 美憲	寺島 理代	岩崎／門間 太輔 (交代診療)	出張医	岩崎 美憲 (10:00~)
外科	午前	一般 予約 乳がん検診	植木 伸也 乳がん検診	数井 啓蔵 乳がん検診	正村 裕紀 乳がん検診	正司 裕隆 乳がん検診
	午後(診療14:00~)	一般 (診療14:00~) 乳腺外来(予約)		出張医(第1・3週)		
泌尿器科	午前	1診 諸岡 大地	高柳 明夫	高柳 明夫	高柳 明夫	高柳 明夫
	午後(診療13:30~)	2診 高柳 明夫	諸岡 大地	諸岡 大地	諸岡 大地	諸岡 大地
産婦人科	午前	1診 小野寺 康全	高柳 明夫	高柳 明夫	高柳 明夫	高柳 明夫
		2診 山村 満恵(初診)	佐々木 瑞恵	小田 泰也	小山 貴弘	金川 明功
		3診 山村 満恵(初診)	小山 貴弘(初診)	金川 明功(初診)	小田 泰也	小山 貴弘(初診)
	午後(診療14:00~)	1診 交代診療(初診)	山村 満恵	山村 満恵(初診)	山村 満恵(初診)	山村 俊
		2診 助産師外来	佐々木 瑞恵	助産師外来	助産師外来	交代診療(産後)
眼科	午前	1診 藤尾 直樹	藤尾 直樹	藤尾 直樹(予約)	藤尾 直樹	藤尾 直樹
	午後(診療14:00~)	2診 高橋 智惠		高橋 智惠		高橋 智惠
耳鼻咽喉科	午前	1診 太田 亮[予約なし]	荒木 大輔	荒木 大輔	荒木 大輔	荒木 大輔
	午後(診療14:00~)	1診 太田 亮	太田 亮		太田 亮	太田 亮
		2診 太田 亮	荒木 大輔		荒木 大輔	
			太田 亮		太田 亮	
皮膚科	午前	1診 遠藤 元宏	遠藤 元宏	遠藤 元宏	遠藤 元宏	遠藤 元宏
	午後(診療14:00~)	2診 小林 英理	小林 英理	小林 英理	小林 英理	小林 英理
		1診 遠藤 元宏	遠藤 元宏			遠藤／小林(交代診療)
麻酔科(ペインクリニック・予約)	午前	実藤 洋一		神田 知枝		笠井 裕子
放射線診断科	午前	杉浦 充			杉浦 充	
禁煙外来(予約)	午後(診療13:30~)	長井 桂			原田 敏之	

《午前の受付時間》8:00~11:00(診療開始8:45~) 《午後の受付時間》12:30~15:30(診療開始は各診療欄をご覧ください)

担当医師・診療時間について変更になる場合がございます。

病院代表電話 : 011-831-5151 予約変更直通 : 011-831-5489(平日 9:00~16:00)

JCHO北海道病院

〒062-8618 札幌市豊平区中の島1条8丁目3-18
TEL 011-831-5151(病院代表)URL <http://hokkaido.jcho.go.jp><https://www.facebook.com/jchohok>

(医療機関専用 : 総合支援センター直通)

TEL 0120-515-830 FAX 011-815-1005

