

# オンライン

# ベビーマッサージサロン



## ベビーマッサージの効果

- ・親と子の強い絆を作る
- ・運動機能・内蔵機能を高める
- ・脳の発達を促す
- ・免疫機能を高める

ベビーマッサージサロンをオンラインで開催することとなりました。ウイルス感染を気にすることなく、自宅にいながらベビーマッサージをすることができます。助産師による育児相談や、座談会でお母様同士の交流も予定しています。

**日時:** 毎月 第2・3・4水曜日 10:00~11:30  
(3回 1クール)

**対象:** 生後2カ月~6カ月の赤ちゃんとお母さん

**定員:** 5組(予約制)

**料金:** 1クール 1500円

**メ切り:** 希望月の第1水曜日

※申し込み方法:

**1ヶ月健診**時、スタッフにお声かけください

## 用意するもの

- ・植物性キャリアオイル (ホホバオイル 等)
- ・バスタオル(防水シート)
- ・パソコン・スマホ 等

詳しくは  
助産師まで



JCHO北海道病院 周産期センター 産婦人科