No.30
令和3年
8月30日発行

JCHO（ジェイコー）

北海道病院だより

[Contents]

P1.泌尿器科ツリウムレーザーのご紹介
P3.小児科のご紹介
P5.新型コロナワクチン接種が始まりました
P7.日本肝胆膵外科学会高度技能専門医
　修練施設Bに認定されました
P8.第55回リバーサイド消化器懇話会
　災害救急指定日
　今号の一枚～表紙写真紹介～
P9.各科外来診療担当医師表

JCHO北海道病院

泌尿器科ツリウムレーザーのご紹介

泌尿器科医長　高柳 明夫

泌尿器科では、2021年2月に前立腺のレーザー手術に使用するツリウムレーザー機器を新規に導入しました。Cyber TM-200W（エダップテクノメド社）といい、国内では18台目の導入になります。これにより、ツリウムレーザーを用いた経尿道的前立腺レーザー蒸散術を行うことが可能となりました。経尿道的前立腺レーザー蒸散術は、前立腺肥大症の方に対して尿道から行う手術治療法で、1時間程の手術により排尿状態を改善することが可能です。内服治療に比べて治療効果が高く、電気メスを用いた従来の手術方法（TUR-Pといいます）に比べて出血が少なく、体に負担が少ない手術方法であり、入院期間も短期間となっています。今回導入したツリウムレーザーは蒸散する力が強いため、大きな前立腺の方に対しても手術が可能です。また高齢の方や抗凝固薬を内服している方でも手術を受けることが可能です。前立腺肥大症で内服治療を行っている方、最近排尿に関して困っている方はぜひ外来でご相談ください。

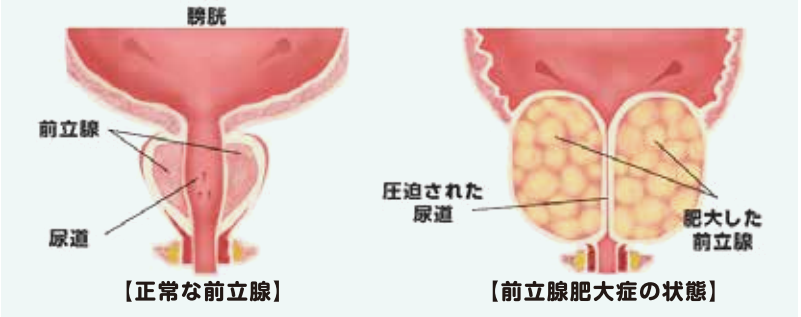
以下、やや細かくなりますが、前立腺肥大症やレーザー蒸散術、ツリウムレーザーに関しての詳細になります。

前立腺は膀胱のすぐ下に位置し、尿道を取りまく様に存在しています。男性のみに存在する臓器で前立腺液を分泌するのが主な役割です。加齢とともに前立腺が大きくなる方が多く、大きくなった前立腺が尿道を圧迫することにより、排尿に関する様々な症状が出ることが知られています。この状態を前立腺肥大症といいます。排尿に関する症状は、頻尿、尿勢低下、残尿感、尿意切迫感、切迫性尿失禁など様々です。これらの症状が進むにつれて、生活上で困るようになった方が病院を受診して治療を受けます。前立腺肥大症で症状がある方の治療は、薬物治療もしくは手術療治療になります。薬物治療を行っても症状が改善しない方、前立腺が大きく症状が強い方、前立腺肥大症に関連する合併症のある方（尿閉、膀胱結石、繰り返す尿路感染症など）などは、より排尿状態を改善する方法として経尿道的前立腺レーザー蒸散術が適応になります。

経尿道的前立腺レーザー蒸散術は、麻酔をかけた状態で尿道からカメラを挿入し、前立腺を直接見ながら肥大した前立腺をレーザーで蒸散する手術です。レーザーを前立腺組織に照射することで、一定範囲の前立腺組織が蒸発しその周囲が止血されます（これを蒸散といいます）。

Cyber TM-200W

前立腺肥大症の図



前立腺を広範囲に蒸散することで、肥大した前立腺が縮小し、尿道の圧迫が解除されることにより排尿状態が改善します。また前立腺肥大症に伴う長期的な合併症を防ぐことも出来ます。この手術に要する時間は1時間程度で前立腺の大きさにより若干変動します。手術後に尿道カテーテルを2日間程度留置する必要がありますので、入院期間は最短で5日間となります。経尿道的レーザー蒸散術は従来の電気メスを用いて前立腺を切除するTUR-Pに比べて出血量が少ないことが最大のメリットです。TUR-Pは、前立腺肥大症に対する手術としては最も広く行われている標準術式ですが、術中術後の出血やそれに伴う輸血、術後の尿閉が手術の合併症として報告されています。レーザー蒸散術を行うことにより、出血が少なく、尿閉の発症も少ない手術を行うことが可能となりました。

当院で導入したツリウムレーザーですが、他の医療用レーザーと比べて組織を蒸散する力が強いことが特長です。そのため、一定時間で蒸散できる前立腺の量が大きく、手術時間が短くなること、大きな前立腺に対しても手術可能なこと、が利点です。実際に、ヨーロッパ泌尿器科学会の前立腺肥大症治療におけるガイドラインでも、ツリウムレーザーは他のレーザーに比べて、時間当たりの組織蒸散力が強く、出血量が少ないことが報告されています。そのため、前立腺体積が80mlを超えるような、肥大症の中でも大きな前立腺の方に対しても安全に手術が可能です。また、ツリウムレーザーは水に吸収されやすいため、術中の誤照射による損傷が起こりにくく、また、凝固層（止血する際の層）が浅いために術後の尿閉の発症が少ないことも報告されています。この様に、ツリウムレーザーには多くの利点があり体に負担が少なく、大きな肥大症の方に対しても安全に手術が可能です。

2021年1月から開始したツリウムレーザーを用いた経尿道的前立腺レーザー蒸散術ですが、7月末までに、50人を超える方がこの手術を受けられました。最近手術を受けた方達は、年齢が72.5（64-81）歳、元々の前立腺体積は62（33-95）g、手術時間は62.5（35-115）分、術後尿道カテーテル留置期間は2.5（2-6）日、術後入院期間は5（2-8）日でした（いずれも中央値と範囲）。手術前に尿閉だった方が6人いましたが、今のところ全員が手術後に自排尿が可能となっています。

以上の様に、ツリウムレーザーを用いた経尿道的前立腺レーザー蒸散術は、1時間程度の安全性の高い手術で、治療効果が高く、短期間の入院で施行可能です。ご興味を持たれた方はぜひ外来でご相談ください。

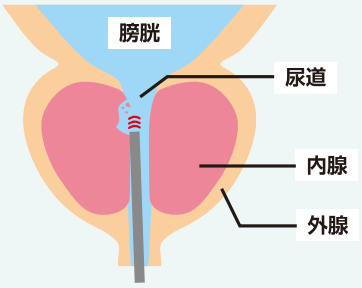
レーザー手術のイメージ図

前立腺の手術方法

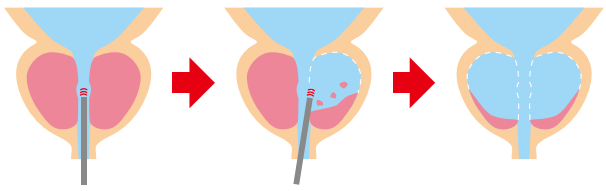
当院で行っている手術

［経尿道的レーザー前立腺蒸散術］

内視鏡を前立腺に通し、肥大した内腺にレーザーを照射し、肥大した部分を蒸散（蒸発）させる。



経尿道的レーザー前立腺蒸散術の流れ



小児科のご紹介

小児科部長代理　椿 淳子

初めに

当科は地域の基幹病院としてかかりつけ医院からのご紹介患者さんに対応する他、乳児健診・予防接種・併設している病児保育園の回診などを行っています。

現在10名の小児科医で外来・病棟の診療を行っており、小児科の総合内科として大学病院と協力しながら専門性を持った医療を展開しています。

当科の特徴

小児科のカバーする分野は多岐にわたります。中でも周産期医療は当院が力を入れている分野で、産婦人科と協力して地域周産期母子医療センターを運営しています。

NICUは8床あり、専属の医師と看護師が新生児の集中治療にあたっています。当院は年間約500件の分娩に対応し、さらに、札幌市内や近隣の産科医院から周産期合併症が疑われる新生児の搬送を積極的に受け入れています。退院された新生児はその後も外来で専門医が発達フォローアップを行い、必要なワクチン接種を行っていきます。

外来では、風邪をはじめとした急性感染症から先天性疾患や難治疾患などの慢性疾患まで、幅広い分野に対応するべく、一般外来の他、各種の慢性専門外来を開いています。具体的には、循環器外来、腎臓外来、内分泌外来、喘息アレルギー外来、神経外来があり、それぞれの専門医が担当しています。小児科病棟は33床あり、急性期・慢性期の入院患者さんに対応しています。

当院は大学病院の関連施設としてネットワークを持っており、必要があればより高度な医療を提供する専門病院へ紹介するノウハウをもっています。

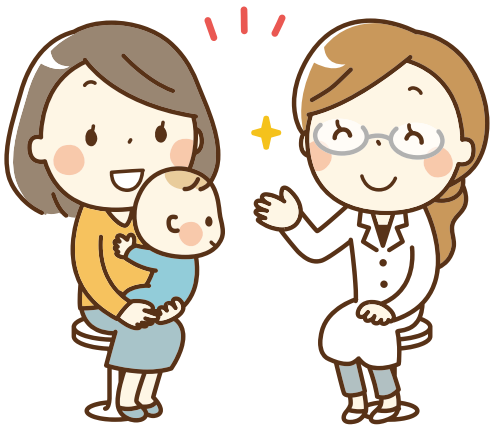
地域の皆様へのメッセージ

さて、小児科は新生児から青年までの医療と福祉に関するあらゆる事象を対象としており、私たちは病気の如何によらず、子どもおよび家族を身体・心理・社会面から成人するまで支援する重要性を認識しつつ日々の診療にあたっています。

病気を診断し治療することは、当科の担当する一つの局面ですが、それだけではなく、健康維持と促進のためにあらゆる相談事に寄り添い、解決法を見つける手助けをすることも当科の大切な役割です。

総合病院としての力を発揮し、時には他科や院内の各スペシャリスト（各部門の専門・認定看護師、臨床検査技師、放射線技師、臨床工学技士、管理栄養士、リハビリテーション技士、医療ソーシャルワーカー、薬剤師など）に協力を仰ぎながら、問題解決のお手伝いを致します。

病気の相談はもちろんですが、心配事や普段気になっている事などありましたら、是非お気軽にご相談ください。



小児科新任医師のご紹介

加藤 はるか

5月17日より着任しました、加藤はるかと申します。
関東出身で、こちらの病院に来る前は東京、神奈川の主に公立病院小児科で勤務しておりました。
家族とも北海道が大好きで、10年来、毎年旅行で北海道に滞在しながらなんとか北海道に住むことはできないか検討していました。今回念願叶って移住し、こちらの病院にお世話になることになりました。
不慣れなところはありますが、北海道、札幌のお子様とその御家族のため微力ながら尽くしていきたいと思っています。
どうぞよろしくお願いいたします。

新型コロナワクチン接種が始まりました

当院では6月7日より平日午後の約2時間と土曜日午前中に時間を設け、かかりつけ患者さんを対象に連日接種が行われています。一階の整形外科外来を会場として、3つの診察室を使用し、問診と接種を行っています。

ワクチン接種は職種の垣根を超え、医師、薬剤師、看護師、事務職員等が協力して運営に当たっており、受付から接種までを円滑に行う体制が整っております。予約時のお知らせ通りの時間にご来院いただければ、少ない待ち時間でご案内することができます。

また、多数のスタッフが会場に常駐しているため、ワクチンに関する不安や疑問等にすぐに対応することができます。

ワクチン接種予約は全てLINEで受け付けております。自治体から発送された接種券をご用意の上、お手持ちのスマートフォンのLINEで接種予約アカウント「Lacoon（ラクーン）」を友達追加をしたのち、画面に沿って必要情報を入力してください。ご親戚やお友達など代理の方が予約を行うことも可能です。詳しい内容は次ページの予約方法や当院ホームページをご覧ください。（JCHO北海道病院ホームページ「新型コロナワクチン総合案内ページ」https://hokkaido.jcho.go.jp/新型コロナワクチン接種予約について/）

現在は祝日を除く（3週間後が祝日の日を含む）平日と土曜日に枠を設けて予約を受け付けております。毎日100人前後を受け入れていますが、国や市からのワクチン供給状況や当院の在庫量に応じて予約枠を設定し、接種を行っています。

コロナが終息し、安心して生活できる世の中を取り戻すため、今後とも職員一同ワクチン接種に全力で取り組んでまいります。ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

新型コロナワクチン接種後、体に起こるかもしれない症状

※すべての方に起こるわけではありません。

注射した部位への
痛みや腫れ

頭痛や
筋肉痛・関節痛

発熱や寒気
疲労感

下痢症状

- 症状の多くは、**接種当日から約2日程度**続くとされています。
  症状がひどい場合には、接種後にお渡しする解熱鎮痛薬を服用してください。
- 1回目の接種より、**2回目の接種時**に多く認められました。
- いずれの症状も、**通常数日以内**に治まります。
- **ひどい痛みや腫れ、高熱**が続く場合は**医師の診察**を受けてください。
  ※平日日中対応

予約方法のご案内

まずはQRコードを読み取り
Lacoonのお友達登録を!

医療機関コード
0114で登録をお願いします

LINE

Lacoon

[LINE ID]
@920wkhgj

予約時には1回目と2回目の接種予約を行います。
原則1回目の接種日の3週間後が2回目の接種日となりますので、予定をしっかり確認の上、ご予約をお願いします。
予約時に、氏名・生年月日・電話番号・接種券番号・当院の診察券番号が必要になります。

接種日

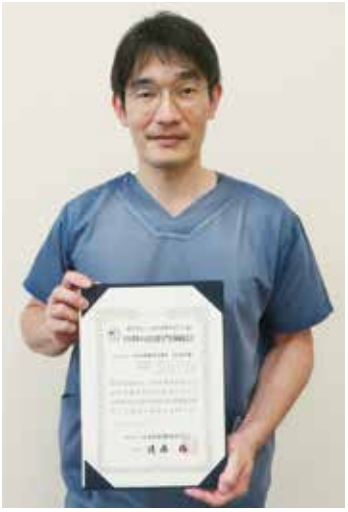
[月～金] 14:00～15:30　　[土] 9:30～11:30

接種当日の持ち物

当院の診察券・ワクチン接種券・本人確認書類(健康保険証等)・記入した予診票
※ワクチン接種券、本人確認書類をお忘れの方は接種できません。
※肩をだしやすい服装でお越しください。

日本肝胆膵外科学会 高度技能専門医修練施設Bに認定されました

外科医長　植木 伸也



この度当院は今年6月付で、日本肝胆膵外科学会が定める肝胆膵高度技能修練施設Bに認定されました。実はこの施設認定は当院にとって7年以上前からの念願であり、肝胆膵高度技能専門医の資格を前任地で取得した私が昨年度から当院に配属となった理由でもあります。

修練施設になるには、肝胆膵高度技能専門医または指導医が常駐し、年間30例以上の肝胆膵高難度手術（肝葉切除や膵切除など）を安全かつ高いクオリティーで行っていると学会に認められる必要があり、昨年度は関係者一丸となって取得に向けて邁進しておりました。そこに至るために最も重要であったのが、近隣の先生方から多くの患者さんをご紹介いただけたことであり、さらに当院消化器内科で正確に術前精査をしてもらえたことです。道内ではこれまで大学病院を含む10病院が認定されており、今年から当院もそこに加わることになります。

肝胆膵手術は本来複雑で難度の高いものが多く、さらに個々の症例で、解剖学的な変異や癌の進展状況に応じた適切な判断が求められます。こうした場面に対応できる十分な技量と適切な判断力を持つ肝胆膵外科医を育成するため、肝胆膵高度技能専門医制度が2008年に発足しました。この専門医に認定されるには、多くの実績をすべて修練施設で蓄積しなければならないことになっております。ですので、専門医取得を目指す次世代の有望な肝胆膵外科医は自ずと修練施設に集まることになります。当院でもすでに専門医取得を目指す外科医が着任し、皆で一緒に日々精進しております。

当院の消化器センターとしても一歩一歩前進しつつ、皆でディスカッションする中で患者さんそれぞれの最適解を探り、より安全で患者満足度の高い手術を心がけていきたいと考えております。どんな困った症例でも、できるだけの治療をさせていただきますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

第55回 リバーサイド消化器懇話会

令和3年7月13日(火)18:20より、新型コロナウイルス感染拡大防止のためオンライン講演会を開催しました。

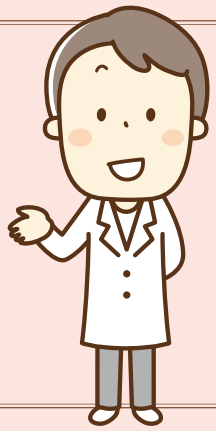
参加者は院外医師17名、院内医師14名の計31名でした。

「急速に増大した直腸悪性リンパ腫の検討」、「右側肝円索であった胆管細胞癌の検討」、「MANECであった胆管癌の検討」の3題の講演後、特別講演として当院消化器センター正村裕紀医師より「イレウスの治療戦略」についてイレウスの分類や薬剤の選択を含めた治療について、ガイドラインに沿って講演を致しました。

次回は令和3年11月16日(火)18:20～19:30の開催予定となっております。

現時点ではオンライン講演会の予定としております。沢山の方々のご聴講をお待ちしております。

今後のイベントについては、
予定が決まり次第、
病院ホームページや
Instagramで
お知らせいたします。



災害救急指定日

〈令和３年〉

9/18(土)、9/30(木)

10/12(火)、10/30(土)

11/20(土)、11/30(火)

※災害救急指定日は、やむを得ぬ事情により変更する場合があります。
毎日の新聞紙等でご確認ください。

◆今号の写真◆ ～表紙写真紹介～

Q どこで撮影した写真ですか?

A なかふらの北星ラベンダー園

Q 写真について、ひと言お願いいたします。

A リフトで山に登ってからの、ラベンダー園とまちの景色は絶景です!

撮影者:加藤　はるか(小児科医師)

JCHO北海道病院 各科外来診療担当医師

診療科	午前・午後		月	火	水	木	金
総合診療救急科	午前・午後	内科系	北尾 直之	志田 玄貴	前田 由起子	前田 由起子	前田 由起子
			菅野 究(午後)	菅野 究(午後)	鈴木 孝敏(午後)	秋山 由樹(午後)	若園 順康(午後)
		外科系	数井 啓蔵	正村 裕紀	正村 裕紀	数井 啓蔵	数井 啓蔵
			庄野／酒井／岩崎(交代診療)(午後)	岩崎 美憲(午後)	庄野／酒井／岩崎(交代診療)(午後)	酒井 俊彦(午後)	庄野 泰弘(午後)
循環器内科	午前		髙橋 将成	本居 美羽	井上 直樹	髙橋 将成	木村 銀河
	午後(診療13:00～)						木村 銀河 ペースメーカー外来(第1金曜日)
心臓血管外科	午前			吉田 俊人			
呼吸器内科	午前	1診	若園 順康	原田 敏之	原田 敏之	長井 桂	鈴木 孝敏
		2診	水島 亜玲	谷口 菜津子	谷口 菜津子	水島 亜玲	長井 桂
消化器内科	午前	1診	古家 乾	斎藤 里佳	古家 乾	森川 賢一	細田 峻一
		2診	馬場 英	定岡 邦昌	馬場 英	定岡 邦昌	馬場 英
		3診(予約)	野口 卓郎[化学療法]	合田 智宏[化学療法]	竹内 啓[化学療法]		
	午後(診療14:00～)		坂本 直哉(予約)				
腎臓内科	午前		山本 準也		関 真秀	山本 準也	関 真秀
膠原病内科	午前(予約)		志田 玄貴	浄土 智		浄土 智	志田 玄貴
糖尿病・内分泌内科	午前	1診		北尾 直之		北尾 直之	
		2診	牧野 圭祐	國崎 哲	牧野 圭祐	國崎 哲	國崎 哲
	午後(予約)	1診		北尾 直之(14:00～)		北尾 直之(14:00～)	
		2診	牧野 圭祐(13:30～)	國崎 哲(14:00～)	牧野 圭祐(13:30～)	國崎 哲(14:00～)	國崎 哲(14:00～)
内科	午前	1診		大江 真司(予約)	竹内 正	大江 真司(予約)	
		2診		前田 由起子			
小児科	午前	1診	板倉 治	板倉 治	板倉 治	伏屋 菜穂	澤田 博行
		2診	椿 淳子	椿 淳子	椿 淳子	椿 淳子	椿 淳子
		3診			那須 敬 [新生児フォローアップ]	中久保 佐千子(9:00～) [神経](月2回)	
	午後(診療13:30～)	一般	板倉 治	板倉 治	乳児健診(予約)	鎌田 瑛理	中島 泰志
							伏屋 菜穂 [一般、新生児フォローアップ、アレルギー]
		慢性外来(予約)・その他	澤田 博行 [慢性・発達]	椿 淳子 [内分泌]	伏屋 菜穂 [喘息・アレルギー](月2回)	中島 泰志 [腎臓]	阿部 二郎
			鎌田 瑛理 [食物アレルギー]		予防接種[予約なし] (受付時間12:30～14:30)	中久保[神経](月2回) ／阿部[循環器](月2回)	1カ月健診(予約) [産婦人科外来]
		新生児フォローアップ	伏屋／恩田 哲雄	那須 敬	那須／恩田		
整形外科	午前	1診	庄野 泰弘	庄野 泰弘	庄野 泰弘	遠藤 健(第1・3週)	
		2診	酒井 俊彦(10:00～)	酒井 俊彦	寺島 理代	酒井 俊彦	寺島 理代
		3診	岩崎 美憲	寺島 理代	岩崎 美憲	出張医	岩崎 美憲(10:00～)
外科	午前	一般	植木 伸也	数井 啓蔵	数井 啓蔵	正村 裕紀	坂本 譲
		予約	乳がん検診	乳がん検診	乳がん検診	乳がん検診	乳がん検診
	午後(診療14:00～)	一般					
		乳腺外来(予約)		出張医(第1・3週)			
泌尿器科	午前	1診	高柳 明夫	高柳 明夫(11:00～)	高柳 明夫	高柳 明夫	高柳 明夫(11:00～)
		2診	幸前 和(11:00～)	幸前 和	幸前 和(11:00～)	幸前 和(11:00～)	幸前 和
	午後(診療13:30～)		高柳 明夫			高柳 明夫	
産婦人科	午前	1診	山田 俊	佐々木 瑞恵	小田 泰也	小山 貴弘	金川 明功
		2診	小野寺 康全	小山 貴弘	金川 明功(初診)	小田 泰也	小山 貴弘(初診)
		3診	山村 満恵(初診)	小田 泰也(初診)	山村 満恵	佐々木 瑞恵(初診)	山田 俊
	午後(診療14:00～)	1診	山村 満恵	佐々木 瑞恵	山村 満恵(初診)	山田 俊	
		2診	交代診療(初診)	小野寺 康全(初診)		交代診療(初診)	交代診療(産後)
		3診	助産師外来	助産師外来	助産師外来	助産師外来	
眼科	午前	1診	藤尾 直樹	藤尾 直樹	藤尾 直樹(予約)	藤尾 直樹	藤尾 直樹
		2診		高橋 智恵	高橋 智恵		高橋 智恵
	午後(診療14:00～)					藤尾 直樹	
耳鼻咽喉科	午前	1診	藤原 智貴	藤原 智貴	交代診療	藤原 智貴	藤原 智貴
		2診	太田 亮[予約なし]	太田 亮		太田 亮	太田 亮
	午後(診療14:00～)	1診		藤原 智貴			藤原 智貴
		2診		太田 亮			太田 亮
皮膚科	午前	1診	遠藤 元宏	遠藤 元宏	遠藤 元宏	遠藤 元宏	遠藤 元宏
		2診	佐々木 洋	佐々木 洋	佐々木 洋	佐々木 洋	佐々木 洋
	午後(診療14:00～)	1診	遠藤 元宏	佐々木 洋			遠藤／佐々木(交代診療)
麻酔科(ペインクリニック・予約)	午前		実藤 洋一		神田 知枝		笠井 裕子
放射線診断科	午前		杉浦 充			杉浦 充	
禁煙外来(予約)	午後(診療13:30～)		長井 桂			原田 敏之	

《午前の受付時間》8:00～11:00(診療開始8:45～)　《午後の受付時間》12:30～15:30(診療開始は各診療欄をご覧ください)

担当医師、診療時間について変更になる場合がございます。

病院代表電話：011-831-5151　予約変更直通：011-831-5489(平日 9:00～16:00)

JCHO北海道病院

〒062-8618 札幌市豊平区中の島1条8丁目3-18
TEL 011-831-5151(病院代表)
URL http://hokkaido.jcho.go.jp
https://www.facebook.com/jchohok
〈医療機関専用：総合支援センター直通〉
TEL 0120-515-830　FAX 011-815-1005

↑QRコード読込で病院ホームページへ