

## 和痛分娩適応チェックリスト

妊婦氏名 \_\_\_\_\_

## 基本項目について

- 双子ではない(単体妊娠である)
- 年齢が 18 歳以上 42 歳未満である
- 自然出産の経験が 1-3 回未満である
- 身長が 153cm 以上である
- 妊娠前の BMI が 30.0 未満である 計算式:非妊娠時体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

## 現在の妊娠について

- 胎児の成長が妊娠週数相当であると医師から言われている
- 胎盤が正常な位置である
- 羊水量が正常である
- 今回の妊娠で子宮経管縫縮術を行っていない
- 子宮筋腫・子宮腺筋症・卵巣腫瘍がない
- 妊娠高血圧症候群ではない
- 糖尿病ではない(妊娠糖尿病を除く)
- 内科疾患がない
- 精神科疾患がない

## 過去のすべての分娩について

- 分娩時の出血量が 1500ml 未満である
- 分娩時の所要時間が 36 時間未満である
- 吸引分娩ではない
- 癒着胎盤ではない
- 3800g 以上の児の出産歴がない
- 帝王切開分娩の既往がない

## 過去のすべての妊娠について

- 妊娠 34 週未満の早産歴がない
- 妊娠高血圧症候群の既往がない
- HELLP 症候群の既往ない
- 子癇の既往ない
- 常位胎盤早期剥離の既往がない

## 既往歴について

- 子宮の手術をしたことがない
- 子宮頸部円錐切除術を受けたことがない(レーザー治療は除く)
- 血栓症の既往がない
- 精神科疾患の既往がない
- 脊椎側弯症ではない
- 血液疾患がない

※和痛分娩を行う上で、上記の項目すべてを満たす必要があります。

ご自身でチェックしても、最終的には医師の判断で対象にならない場合があります。

ご自身が対象であるか判断ができない場合は、診察時に医師に確認をお願いします。