



患者氏名： \_\_\_\_\_ 様

**入院時の持ち物**

- 入院申込書 CS セット申込書 同意書類 麻酔問診票（手術・麻酔を受けられる方へ） 健康保険証 母子手帳 バースプラン モニターベルト 筆記用具 マスク 洗面用具  
ナプキン 生理用ショーツ 産褥ブラジャー 軽食・飲物 退院時の赤ちゃんの服、おくるみ（\*入院中のおむつ・お尻拭き・肌着は不要です）  
 CS セットを申し込まない方：パジャマ タオル類 ティッシュ 歯ブラシ・歯磨き粉 シャンプー・コンディショナー ボディソープ  
 あると便利なもの：ペットボトルに装着するストロー カーディガン 母乳パット \*ドライヤーは貸し出しできます

**手術前の検査**

\_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日、 \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_  
採血 採尿 心電図 胸部レントゲン  
 入院についての説明があります。  
 受診に時間がかかります。ご了承ください。

**注意点**

- ネイルは落としてください。  
指輪やアクセサリは外してください。  
手術当日はノーメイクとなります。  
手術当日はコンタクトを外してください。めがねを持参してください。

**連絡が必要な症状**

- お腹の張りや痛み  
破水：お湯や尿が流れた感じ、水っぽいおりもの  
出血：流れるような出血、いつもより多い出血  
 \*昼夜にかかわらず、まずは電話で状態をお話ください。

	入院日～手術前日	手術当日	術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
処置・薬	・胎児心拍モニター	・胎児心拍モニター ・手術前に点滴をします ・手術室で尿の管を入れます	・血液検査 ・夕方まで点滴があります *抗生剤の点滴を含みます ・創部の状態をみます	・抗生剤の内服が始まります *無くなるまで内服してください				・退院診察 ・体重測定、検尿、 血圧測定 *退院の曜日等に合わせて 変更があります	・退院 *午前中退院
活動	・病院内を歩けます	・術後はベッド上で安静にし、 体調観察します ・尿の管が入っています。便 意がある時はお知らせくだ さい	・スタッフと一緒に歩き始めます ・歩いたら尿の管を抜きます ・尿の管が抜けたらトイレ、洗面 が可能です ・病棟内でお過ごしください	・硬膜外麻酔が入っている間は病棟内で過ごします ・硬膜外麻酔が抜けたら病院内を自由に歩けます					
食事	・普通食 ・麻酔科医から食事と 水分の指示がでます	・絶食 ・帰室後 6 時間で動きを確認 できたら、水分がとれます	・朝食から五分粥 ・昼食から七分粥	・朝食から全粥	・普通食（産後食） ・お祝い膳（ _____ / _____ ） 12:30 頃お部屋に配膳します				
おっぱいの変化		・母乳分泌は無いが、にじむ程度 ・刺激されることで乳汁は作り始めます。たくさんおっぱいを吸わせましょう			・おっぱいに温かみが出て、張り始める人もいます ・母乳が少しずつ増え始めます。*個人差があるので焦らず続けましょう				
授乳		・授乳のお手伝いをします	・体調に合わせて同室します ・体調をみながら育児や授乳をします						
清潔	・シャワーに入れます		・痛み止めの管が抜けるまで体は拭き、更衣を手伝います。痛み止めの管が抜けたらシャワーへ入ることができます ・シャワーができない間の洗髪は洗面台で行うことができます ・ナプキンはこまめに交換してください						
指導	・手術前の食事・水分制限について		・ <b>母児同室指導</b> ・ <b>K2 シロップ服薬見学</b>			・ <b>K2 シロップ服薬実施</b>	・ <b>沐浴指導</b> *経産婦は希望者のみ	・ <b>沐浴実施</b> *経産婦は希望者のみ ・ <b>退院指導</b>	
その他	・母子手帳を預かります ・麻酔科医師の診察があります	・背中に痛み止めの管が入っています。痛み止めが無くなり次第抜きます ・痛みがあるときは我慢せずナースコールでお呼びください ・母子手帳は退院診察前にお預かりし、退院時に返却いたします							

状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明なことがありましたらお気軽にスタッフにお尋ねください。