### 2024-2025(令和6-7年) 母親教室(妊娠・お産・産後育児)/ヨガ

\*

○母親教室 (妊娠コース:第2水曜) (お産コース:第3水曜)

(産後・育児コース:第4水曜)

(第1水曜、第3木曜) ○ヨガ

○ ベビマ

$\Omega$	24	午	1	
Zυ	124	平	4	Н

月	火	水(3)	木	金 5	土	日
1	2	(3)	4		6	7
8	9		11 18	12	13	14
15	16	$\bigcirc$	(18)	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### 5 月

_	/ _					
月	火	水	木 2 9 6 23	金	土	日
		<b>(D)</b>	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	<b>(6)</b>	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 6 月

•	/ ]					
月	火	水	木	金	土 1	日
					1	2
3	4	(5)	6	7	8	9
10	11	(12)	13	14	15	16
17	18	(19)	20	21	22	23
24	25	<b>26</b> )	6 13 20 27	28	29	30
		_				

# 7月

	_					
月	火		木		土	日
1	2	(3) (10)	4	5	6	7
8	9	1	11	12	13	14
15	16		18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 8月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	2	4
5	6	(7)	8	9	10	11
12	13	7	(15)	16	17	18
19	20	(21)	22	23	24	25
26	27	2 <u>1</u>	29	30	31	

## 9月

月	火	水	木	金	土	日
0	_		_			1
2	3	4	5	6	/	8
9	10	(1)	5 12	13	14	15
16	17	(18)	19 26	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

# 10月

月	火		木	金	土	日
	1	(2)	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	(16)	(17)	18	19	20
21	22	(16) 23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 11月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	600 100 100 100 100 100 100 100 100 100	2	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### 12月

	- / 」					
月	火	水	木	金	土	日
2	3		5	6	7	1 8
_		4	5			_
9	10	(U)	12	13	14	15
16	17	13	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 2025年1日

		<del>,                                    </del>	- ı ノ	J		
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	<b>(15)</b>	16	17	18	19
20	21	(22)	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# 2 月

_	/ ]					
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	(5)	6	7	8	9
10	11	12	6 13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27 27	28		

# 3月

0/1							
	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
	3	4	(5)	6 13	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	<b>19</b>	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						