



和痛分娩で出産される方へ

患者氏名： _____ 様

入院時の持ち物

- 入院申込書 CS セット申込書 同意書類 健康保険証 母子手帳 バースプラン モニターベルト 筆記用具 マスク 洗面用具 ナプキン
- 生理用ショーツ 産褥ブラジャー 軽食・飲物 退院時の赤ちゃんの服、おくるみ（*入院中のおむつ・お尻拭き・肌着は不要です）
- CS セットを申し込まない方：パジャマ タオル類 ティッシュ 歯ブラシ・歯磨き粉 シャンプー・コンディショナー ボディソープ
- あると便利なもの：ペットボトルに装着するストロー カーディガン 母乳パット *ドライヤーは貸し出しできます

入院期間

初産婦：分娩後6日間
 経産婦：分娩後5日間

和痛外来

____月____日
 入院についての説明があります。
 受診に時間がかかります。ご了承ください。

注意点

- ネイルは落としてください。
- 指輪やアクセサリは外してください。
- 出産当日はノーメイクとなります。
- 出産当日はコンタクトを外してください。眼鏡を持参してください。

連絡が必要な症状

- お腹の張りや痛み
- 破水：お湯や尿が流れた感じ、水っぽいおりもの
- 出血：流れるような出血、いつもより多い出血
- *昼夜にかかわらず、まずは電話で状態をお話ください。

	入院	出産当日	産後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
処置・薬	★9:00入院 ・診察 (必要時子宮の入り口を広げる処置をします) ・胎児心拍モニター ・麻酔科の説明	【出産時】 ・8:30 診察、誘発分娩開始 ・9:00 麻酔の管を入れます ・分娩進行に合わせて麻酔を開始します ・胎児心拍モニター、心電図をつけ、ベッド上で過ごします ・麻酔が開始されたらトイレの時は導尿します 【出産後】 ・出産後、麻酔の管を抜きます ・抗生剤の内服が始まります *無くなるまで内服してください	・体重測定	・血液検査		退院診察 ・体重測定、検尿、血圧測定 *退院の曜日等に合わせ て変更があります	退院 *午前退院
活動		・7時の軽食以降は生まれるまで食事はとれません *水分はとれます ・出産後2時間経過したら病室へ戻ります ・体調により歩行開始します	・体調に問題がなければ病院内を自由に歩けます				
清潔	シャワーに入れます	・出産後、体を拭きます	・体調が良ければシャワーに入ることができます *初日はシャワー前にスタッフが体調確認します				
体の変化		悪露（産後の出血）：1～3日間は量が多く、徐々に減少します 後陣痛：子宮が元の大きさに戻ろうとする痛みです。産後3日頃までに痛みが強く、その後徐々に軽減していきます					
おっぱいの変化		・母乳分泌は無いのか、にじむ程度 ・刺激されることで乳汁は作り始めます。たくさんおっぱいを吸わせましょう		・おっぱいに温かみが出て、張り始める人もいます	・母乳が少しずつ増え始めます。 *個人差があるので焦らず授乳を続けましょう		
授乳		・出産直後から授乳をします ・体調に合わせて母児同室を行います					
指導			・母児同室指導 ・K2シロップ服薬見学		・沐浴見学 *希望者のみ	・K2シロップ服薬実施 ・退院指導 ・沐浴実施*希望者のみ	
その他	・母子手帳と書類を預かります	・お祝い膳(____/____) 12:30頃にお部屋に配膳します ・痛みがあるときは我慢せずナースコールでお呼びください			・退院診察前に母子手帳を預かります (退院時に返却します)		

状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明なことがありましたらお気軽にスタッフにお尋ねください。 JCHO 北海道病院 とよひら周産期メディカルセンター 代表TEL 011-831-5151