

 **帝王切開術で出産される方へ**

患者氏名： _____ 様

入院時の持ち物

- 入院申込書 CS セット申込書 同意書類 麻酔問診票（手術・麻酔を受けられる方へ） 健康保険証 母子手帳 バースプラン モニターベルト 筆記用具 マスク 洗面用具
ナプキン 生理用ショーツ 産褥ブラジャー 軽食・飲物 退院時の赤ちゃんの服、おくるみ（*入院中のおむつ・お尻拭き・肌着は不要です）
CS セットを申し込まない方：パジャマ タオル類 ティッシュ 歯ブラシ・歯磨き粉 シャンプー・コンディショナー ボディソープ
あると便利なもの：ペットボトルに装着するストロー カーディガン 母乳パット *ドライヤーは貸し出しできます

手術前の検査




_____ 月 _____ 日、 _____ : _____
採血 採尿 心電図 胸部レントゲン
 入院についての説明があります。
 受診に時間がかかります。ご了承ください。

注意点

- ネイルは落としてください。
- 指輪やアクセサリは外してください。
- 手術当日はノーメイクとなります。
- 手術当日はコンタクトを外してください。めがねを持参してください。

連絡が必要な症状

- お腹の張りや痛み
- 破水：お湯や尿が流れた感じ、水っぽいおりもの
- 出血：流れるような出血、いつもより多い出血
- *昼夜にかかわらず、まずは電話で状態をお話ください。

| | 入院日～手術前日 | 手術当日 | 術後1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 |
|---------|---------------------------------|---|--|---|--|---|---|---|---------------|
| 処置・薬 | ・胎児心拍モニター | ・胎児心拍モニター ・手術前に点滴をします ・手術室で尿の管を入れます | ・血液検査 ・夕方まで点滴があります *抗生剤の点滴を含みます ・創部の状態をみます | ・抗生剤の内服が始まります *無くなるまで内服してください | | | | ・退院診察 ・体重測定、検尿、 血圧測定 *退院の曜日等に合わせて 変更があります | ・退院 *午前中退院 |
| 活動 | ・病院内を歩けます | ・術後はベッド上で安静にし、 体調観察します ・尿の管が入っています。便 意がある時はお知らせくだ さい | ・スタッフと一緒に歩き始めます ・歩いたら尿の管を抜きます ・尿の管が抜けたらトイレ、洗面 が可能です ・病棟内でお過ごしください | ・硬膜外麻酔が入っている間は病棟内で過ごします ・硬膜外麻酔が抜けたら病院内を自由に歩けます | | |  | | |
| 食事 | ・普通食 ・麻酔科医から食事と 水分の指示がでます | ・絶食 ・帰室後 6 時間で動きを確認 できたら、水分がとれます | ・朝食から五分粥 ・昼食から七分粥 | ・朝食から全粥 | ・普通食（産後食） ・お祝い膳（ _____ / _____ ） 12:30 頃お部屋に配膳します | | | | |
| おっぱいの変化 | | ・母乳分泌は無いが、にじむ程度 ・刺激されることで乳汁は作り始めます。たくさんおっぱいを吸わせましょう | | | ・おっぱいに温かみが出て、張り始める人もいます ・母乳が少しずつ増え始めます。*個人差があるので焦らず続けましょう | | | | |
| 授乳 | | ・授乳のお手伝いをします | ・体調に合わせて同室します ・体調をみながら育児や授乳をします | | | | | | |
| 清潔 | ・シャワーに入れます |  | ・痛み止めの管が抜けるまで体は拭き、更衣を手伝います。痛み止めの管が抜けたらシャワーへ入ることができます ・シャワーができない間の洗髪は洗面台で行うことができます ・ナプキンはこまめに交換してください | | | | | | |
| 指導 | ・手術前の食事・水分制限について | | ・ 母乳同室指導 ・ K2 シロップ服薬見学 | | | ・ K2 シロップ服薬実施 | ・ 沐浴指導 *経産婦は希望者のみ | ・ 沐浴実施 *経産婦は希望者のみ ・ 退院指導 | |
| その他 | ・母子手帳を預かります ・麻酔科医師の診察があります | ・背中に痛み止めの管が入っています。痛み止めが無くなり次第抜きます ・痛みがあるときは我慢せずナースコールでお呼びください ・母子手帳は退院診察前にお預かりし、退院時に返却いたします | | | |  | | | |

状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明なことがありましたらお気軽にスタッフにお尋ねください。