

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00
ステージ	特別講演 膝の痛み ～変形性膝関節症について～								
	ミニ講演 骨粗鬆症と食事 ～食事で骨も健康に～								
	B・B(北海道日本ハムファイターズのマスコット)ステージショー								
	ミニコンサート(ファゴット、フルート、エレクトーン)								
	和太鼓演舞 藤野太鼓保存会								
	チアリーディング 北海道大麻高校チアリーディング部								
相談	フレイル・サルコペニアの簡易診断、予防指導								
	栄養相談								
	健康相談								
	介護、福祉、介護予防、認知症相談、脳トレ体験、物忘れチェック ほか								
測定	健康測定(体組成計、脳年齢、骨密度、糖化度、肌年齢測定 ほか)								
	体力測定(握力測定、舌圧測定、歩行姿勢・速度測定)								
体験	調剤体験(君も未来の薬剤師！)								
	手洗い体験「手洗いで守ろう、あなたの洗い残しをチェックします。」								
	エコーと顕微鏡を使って見えない世界をのぞいてみよう！～検査でわかる体の中～								
	わくわくワークステーション(3D画像をみてみよう)								
	模擬手術体験								
	内視鏡手技体験								
	妊婦体験「妊婦さんってこんなに大変！！」								
	沐浴体験「ドキドキ 初めてのお風呂」								
	脳トレ体験								
キッズ	麻痺体験								
	記念撮影「ナースに変身！あなたの健康守ります」								
	スタンプラリー								
	射的・お菓子釣り								
	オーシャンドラム 手作りおもちゃ「波の音っていいよね」								
	ステージカーショー								
企業	ヨーヨーつり、人形すくい								
	睡眠・福祉用具をより身近に！用具体験会								
	寝姿勢圧測定、睡眠環境相談								
	高齢者向け栄養補助食品及び経口補水液のご紹介								
	オールプランでカンタン腸活！ケロググと言えばあのキャラクター！コーンフロスティで朝元気いっぱい！								
	豊平警察署特設ブース								
その他	中の島魅力づくりセンターブース								
	手術支援ロボットDavinci体験								
正面玄関・駐車場	ハンドマッサージ「ほっこり気分 体験しませんか？」								
	警察車両展示								
	消防・救急車両展示								
	福祉車両展示								
	キッチンカー								
ゲスト	細貝さん家のやさいコーナー								
	B・B(北海道日本ハムファイターズのマスコット)								
	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00

