

JCHO 北海道病院

NICU

とよひら周産期
メディカルセンター



NICUについて

NICUは少し早く生まれた赤ちゃんや小さく生まれた赤ちゃん、疾患を持った赤ちゃんが集中して治療を受けるところです。

1. 面会について

●面会時間

火曜日以外の平日・土日・祝日 10:00～17:00

火曜日 10:00～16:00

●面会者:両親のみ(感染予防のためご両親のみとさせて頂いております)

●方法:事前に面会日時を看護師と相談し決定します(処置等で、到着後に入室をお待ちいただくことがあります。ご了承ください)

以下の場合には当院(011-831-5151)へご連絡ください。

- ・面会日時を変更したい場合
- ・面会時間にご到着できない場合
- ・体調不良で面会を中止する場合 等

●夜間面会について…

お父さんのお仕事やご兄弟がいる等の事情により、日中の面会時間内に面会ができない場合に限ります。

実施日時:**平日・土日・祝日 17:00～20:30**

面会者:両親のみ

面会での過ごし方:おむつ交換や授乳、抱っこなど(夜間帯は看護師の人数が少ないため、直接授乳の手技指導は行っていません)

方法:予約制のためご希望の方は看護師へお声かけください。面会時は北口玄関をご利用ください。緊急入院などで夜間面会を中止させて頂きたい場合には事前にご連絡致します。ご了承ください。

NICU入室時はマスクを着用し、赤ちゃんに触れる際には手洗い・手指消毒をお願いします。風邪症状(発熱や咳・鼻汁)・胃腸炎症状(腹痛・下痢・嘔吐)等がある場合や、同居者が感染した場合にはご面会できませんので電話でご相談ください。



●面会時の持ち物

- ・自宅で冷凍した搾乳は保冷バックに入れてご持参ください。
- ・新生児サイズのオムツやおしり拭きについては残数を確認していただき、面会予定にあわせ必要な数(個人カートに置ける量)をご持参ください。
- ・記載事項や検査結果の貼付をすることがあるので、母子手帳をご持参ください。

2. 携帯電話の使用について

NICU では様々な医療機器を使用しているため、**NICU 入室前に機内モードに設定**をお願いします。NICU 内では、**写真・動画撮影**は可能ですが、撮影の際には、スタッフへお声かけください。周りの赤ちゃんやご家族、スタッフが写らないようご配慮ください。
また、SNS やインターネット上への書き込み・投稿は、慎重におこなってください。

3. 病状についてのお問い合わせ

病状や検査結果等の説明は、平日の日中 10 時～16 時に医師から行います。
個人情報保護法に基づき、お電話での問い合わせには対応しかねますのでご了承ください。
上記時間帯でのご面会や説明が難しい場合にはご相談ください。

4. へその緒について

治療が優先となり、紛失してしまうことがありますので、ご了承ください。

5. 写真撮影について

季節の行事(カード配布等)等でお子様の写真撮影をさせていただくことがあります。SNS 等への掲載を含め、ご家族以外への公開、提供をすることはありません。撮影を希望されない場合は、スタッフへお声がけいただけると幸いです。

6. 私物について(お尻拭きの蓋など)

紛失・破損の可能性があります。ご家族の了承いただける場合のみお預かりさせていただきます。

授乳枕を NICU に預ける際には、袋に入れ、授乳枕本体に名前をご記入ください。

入院の手続きについて

入院手続きの際、健康保険証の提出がお済みでない方は、赤ちゃんがご加入される健康保険証を 1階 医事課入院窓口へ提出してください。子ども医療費受給者証や養育医療制度の手続きについては医事課へお問い合わせください。

入院費用について

子ども医療費受給者証、養育(未熟児)医療制度を利用した保険適応の入院費以外に、下記のものが自費負担となります。代金は入院費と一緒に請求させていただきます。

❖オムツ・おしり拭き

赤ちゃんの体重や体格にあったオムツが必要となります。小さいサイズのオムツは当院で準備させていただきます(下表が金額となります)

おしり拭きは各自でご購入し、面会時にお持ちください。ご持参されるオムツ・おしり拭きのメーカーは問いません。

大きさ	金額(税別)	メーカー
1800～3000g(3S)	660 円／1パック(36 枚)	グーン
1000～2200g(4S)	1804 円／1パック(30 枚)	グーン
～1000g(5S)	1650 円／1パック(30 枚)	グーン
フラットタイプ(5S)	715 円/1 パック(30 枚)	グーン
		グーン

❖寝具(肌着やバスタオル)

日齢で料金変動します。

日齢 0～7	200 円(税別)/日
日齢 8～27	100 円(税別)/日
日齢 28 日以降	30 円(税別)/日

❖ミルク

ミルクは1回分 460 円です。3 回以上は一律 1380 円/日です。

養育(未熟児)医療制度の対象となる赤ちゃんのミルク代はかかりません。

❖駐車場

ご面会の方は 30 分までは無料、その後は 5 時間迄に 200 円、それ以降は 60 分毎に 100 円となります。お帰りの際、4 階ナースステーションにある機械で割引処理をお願いします。

(2024 年 4 月 1 日より)



赤ちゃんのお部屋紹介



室温でも体温が保て、呼吸が苦しくない状態になるまで保育器の中で過ごします。保育器の中は、赤ちゃんが過ごしやすい温度・湿度・酸素が保たれています。外から赤ちゃんを守る感染予防の役割もあり、お母さんの子宮の役割をしています。



★心電図モニター

胸にシールをつけて、心拍数や呼吸数をしています。

★栄養チューブ

お口から哺乳できない赤ちゃんは、栄養チューブをお口や鼻から入れ、栄養哺乳を行います。

★パルスオキシメーター

手や足にセンサーを巻いて体内の酸素濃度を測定します。

★点滴

水分や栄養の補給のために点滴を行います。簡単に外れないように、板(シーネ)やテープで固定します。

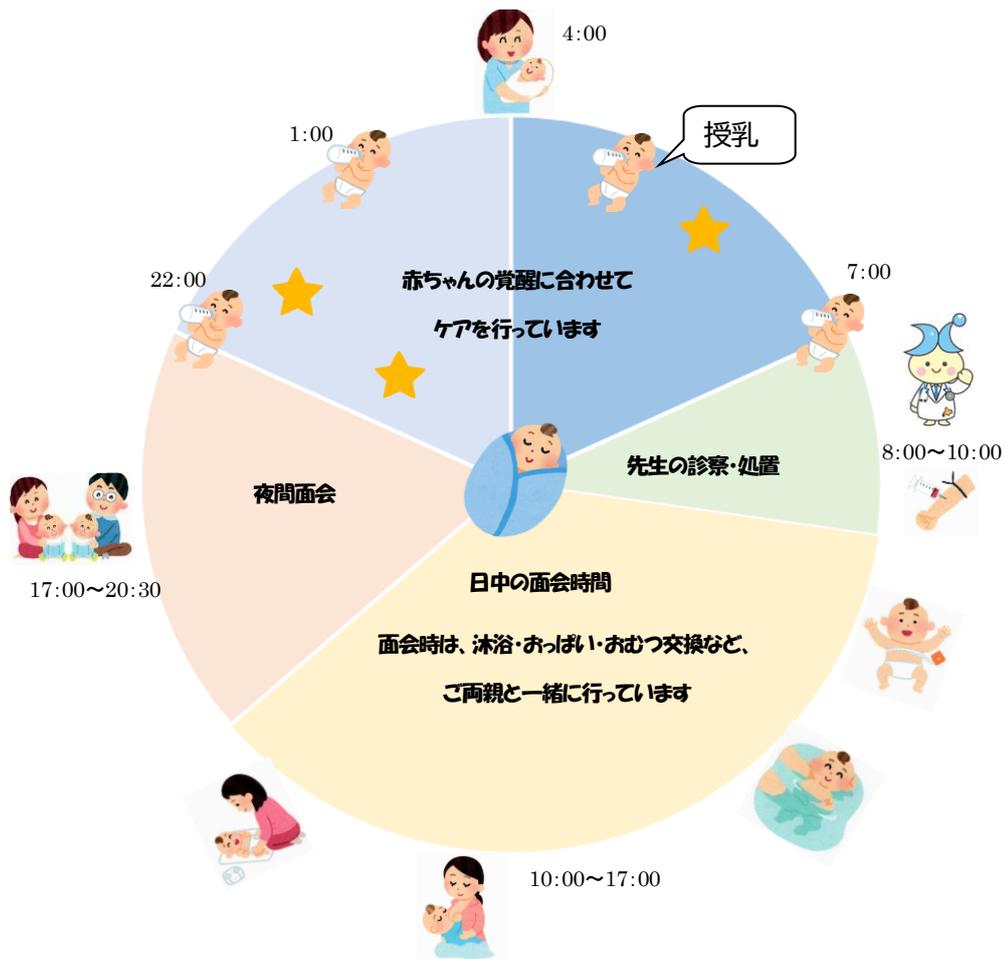
看護師が行っているケア

早く生まれた赤ちゃんや病気を持った赤ちゃんの成長発達を助けるために、赤ちゃんの反応に合わせて、お母さんのお腹の中の環境に近づけ、周りの音や光、赤ちゃんの姿勢、処置の方法を工夫しながらケアを行っています。



NICU での1日・・・

赤ちゃんの覚醒や診察・処置・検査予定によって授乳のタイミングやケアのタイミングを調整しています。日中の面会では、赤ちゃんの状態に合わせ、育児手技の練習を行います。



育児内容

☆タッチング・ホールディング

タッチングとは、赤ちゃんに触れ合うことです。赤ちゃんの頭をなでたり、手足を触ったり、赤ちゃんとのスキンシップを図っていただいています。



ホールディングとは、赤ちゃんの体全体を覆うように手のひらで優しく包み込みお腹の中の姿勢に近づけます。



タッチングやホールディングによって赤ちゃんの情緒が安定し、眠りが深くなり、発達を促すなどの効果があると考えられています。

☆オムツ交換

赤ちゃんの状態が落ち着いていたら、保育器にいる頃から看護師と一緒にお父さん、お母さんも行うことができます。



☆清拭(体拭き)

保育器に入っている赤ちゃんや、点滴中の赤ちゃんは、毎日体を拭いています。赤ちゃんの様子を見て、看護スタッフと一緒に、お父さん、お母さんにも行ってもらうことができます。

☆沐浴

呼吸や体温が安定した頃から沐浴を行います。赤ちゃんの様子をみて、お父さん、お母さんの希望を伺いながら、沐浴の練習を始めていきます。



✿授乳

お口から飲みたいという欲求が出てきて、呼吸が落ち着いてきたら、おっぱいや哺乳瓶から飲む練習を始めます。最初は、赤ちゃんがすぐに眠くなったり、吸う力が弱いことがありますが、少しずつ上手になっていきますので、ゆっくり練習していきましょう。



退院前の母児同室について

当院では退院が近づいた赤ちゃんとお母さんが一緒に過ごす母児同室入院を行っています。赤ちゃんの1日の生活リズムを知り、育児の練習をしていただき、ご自宅に帰られてからも安心して過ごせる事を目的としています。母児同室の期間は状況を見て日程の調整をさせていただきます。詳細は退院が近づいた際にスタッフから説明させていただきます。

▼退院調整室(母児同室部屋)



退院後も成長・発達をみさせていただきます。
ご自宅が遠い方は近医へのご紹介もしています。

何かご心配な事がありましたら、いつでもご連絡下さい。



JCHO 北海道病院
代表 011-831-5151