



和痛分娩で出産される方へ

患者氏名： _____ 様

入院時の持ち物

- 入院申込書 CS セット申込書 同意書類 健康保険証 母子手帳 バースプラン モニターベルト 筆記用具 マスク 洗面用具 ナプキン
- 生理用ショーツ 産褥ブラジャー 軽食・飲料 退院時の赤ちゃんの服、おくるみ（*入院中のおむつ・お尻拭き・肌着は不要です）
- CS セットを申し込まない方：パジャマ タオル類 ティッシュ 歯ブラシ・歯磨き粉 シャンプー・コンディショナー ポディソープ
- あると便利なもの：ペットボトルに装着するストロー カーディガン 母乳パット *ドライヤーは貸し出しできます

入院期間

初産婦：分娩後 6 日間
 経産婦：分娩後 5 日間



注意点

- ネイルは落とし、指輪やアクセサリーは外してください。
- 出産当日はノーメイクとなります。
- 出産当日はコンタクトを外してください。眼鏡を持参してください。

状況に応じて予定が変更になる場合があります。

ご不明なことがありましたらお気軽にスタッフにお尋ねください。

JCHO 北海道病院 とよひら周産期メディカルセンター
 代表TEL 011-831-5151

	入院	出産当日	産後 1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	
処置・薬	★9:00 入院 ・診察 (必要時子宮の入り口を広げる処置をします) ・胎児心拍モニター ・麻酔科の説明	【出産時】 ・8:30 診察、誘発分娩開始 *状況によっては早い時間の可能性もあります ・9:00 麻酔の管を入れます ・分娩進行に合わせて麻酔を開始します ・胎児心拍モニター、心電図をつけ、ベッド上で過ごします ・麻酔が開始されたらトイレの時は導尿します ・初産婦は 2 日間かかることもあります。 【出産後】 ・出産後、麻酔の管を抜きます ・抗生剤の内服が始まります *無くなるまで内服してください	・体重測定	・血液検査			退院診察 ・体重測定、検尿、血圧測定 *退院の曜日等に合わせて変更があります	【経産婦】 退院 *午前退院	【初産婦】 退院 *午前退院
活動		・7 時の軽食以降は生まれるまで食事はとれません *水分はとれます ・出産後 2 時間経過したら病室へ戻ります ・体調により歩行開始します	・体調に問題がなければ病院内を自由に歩けます						
清潔	シャワーに入れます	・出産後、体を拭きます	・体調が良ければシャワーに入ることができます *初日はシャワー前にスタッフが体調確認します						
体の変化		悪露（産後の出血）：1～3 日間は量が多く、徐々に減少します 後陣痛：子宮が元の大きさに戻ろうとする痛みです。産後 3 日頃までに痛みが強くなり、その後徐々に軽減していきます							
おっぱいの変化		・母乳分泌は無いのか、にじむ程度 ・刺激されることで乳汁は作り始めます。たくさんおっぱいを吸わせましょう		・おっぱいに温かみが出て、張り始める人もいます	・母乳が少しずつ増え始めます。 *個人差があるので焦らず授乳を続けましょう				
授乳		・出産直後から授乳をします ・体調に合わせて母乳同室を行います							
指導			・母乳同室指導 ・K2 シロップ服薬見学		【経産婦】 ・沐浴見学 *希望者のみ	・K2 シロップ服薬実施 【初産婦】・沐浴見学 【経産婦】・退院指導 ・沐浴実施 *希望者のみ	【初産婦】 ・沐浴実施 ・退院指導		
その他	・母子手帳と書類を預かります	・お祝い膳 (/) 12:30 頃にお部屋に配膳します ・痛みがあるときは我慢せずナースコールでお呼びください			・退院診察前に母子手帳を預かります (退院時に返却します)			