



和痛分娩で出産される方へ

患者氏名： _____ 様

入院時の持ち物

☐入院申込書 ☐CS セット申込書 ☐同意書類 ☐マイナンバー ☐母子手帳 ☐バースプラン ☐モニターベルト ☐筆記用具 ☐マスク ☐洗面用具
☐ナプキン ☐生理用ショーツ ☐産褥ブラジャー ☐軽食・飲物 ☐退院時の赤ちゃんの服、おくるみ（*入院中のおむつ・お尻拭き・肌着は不要です）
 CS セットを申し込まない方：☐パジャマ ☐タオル類 ☐ティッシュ ☐歯ブラシ・歯磨き粉 ☐シャンプー・コンディショナー ☐ボディソープ
 あると便利なもの：☐ペットボトルに装着するストロー ☐カーディガン ☐母乳パット *ドライヤーは貸し出しできます

入院期間

初産婦：分娩後 6 日間
 経産婦：分娩後 5 日間

注意点

☐ネイルは落とし、指輪やアクセサリーは外してください。
☐出産当日はノーメイクとなります。
☐出産当日はコンタクトを外してください。眼鏡を持参してください。

状況に応じて予定が変更になる場合があります。

ご不明なことがありましたらお気軽にスタッフにお尋ねください。

JCHO 北海道病院 とよひら周産期メディカルセンター

代表Tel 011-831-5151

R8.9 改正

	入院	出産当日	産後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
処置・薬	★9:00 入院 ・診察 （必要時子宮の入り口を広げる処置をします） ・胎児心拍モニター ・麻酔科の説明	【出産時】 ・起床後に胎児心拍モニターを装着します。 ・診察し、誘発分娩開始します。 *状況によっては早い時間の可能性もあります ・麻酔の管を入れます。心電図をつけ、ベッド上で過ごします ・分娩進行に合わせて麻酔を開始します ・麻酔が開始されたらトイレの時は導尿します ・初産婦は2日間かかることもあります。 【出産後】 ・出産後、麻酔の管を抜きます ・抗生剤の内服が始まります *無くなるまで内服してください	・体重測定	・血液検査		退院診察 ・体重測定、検尿、血圧測定 *退院の曜日等に合わせて変更があります	【経産婦】 退院 *午前退院	【初産婦】 退院 *午前退院
活動		・7時の軽食以降は生まれるまで食事はとれません *水分はとれます ・出産後2時間経過したら病室へ戻ります ・体調により歩行開始します	・体調に問題がなければ病院内を自由に歩けます					
清潔	シャワーに入れます	・出産後、体を拭きます	・体調が良ければシャワーに入ることができます *初日はシャワー前にスタッフが体調確認します					
体の変化		悪露（産後の出血）：1～3日間は量が多く、徐々に減少します 後陣痛：子宮が元の大きさに戻ろうとする痛みです。産後3日頃までに痛みが強く、その後徐々に軽減していきます						
おっぱいの変化		・母乳分泌は無い、にじむ程度 ・刺激されることで乳汁は作り始めます。たくさんおっぱいを吸わせましょう		・おっぱいに温かみが出て、張り始める人もいます		・母乳が少しずつ増え始めます。 *個人差があるので焦らず授乳を続けましょう		
授乳		・出産直後から授乳をします ・体調に合わせて母乳同室を行います						
指導		・沐浴実施に向けた動画視聴用のQRコードをお渡しします。ご確認ください。	・母乳同室指導 ・K2シロップ服薬見学		【経産婦】 ・沐浴実施 *希望者のみ	・K2シロップ服薬実施 【初産婦】・沐浴実施 【経産婦】・退院指導	【初産婦】 ・退院指導	
その他	・母子手帳と書類を預かります	・お祝い膳（ / ） 12:30頃にお部屋に配膳します ・痛みがあるときは我慢せずナースコールでお呼びください				・退院診察前に母子手帳を預かります （退院時に返却します）		